

●令和8年度富士市男女共同参画推進事業

富士発・女と男のフォーラム

開催日

9月27日(日)

10:00~12:00

(受付 9:45~)

笑顔で

リフレッシュ

はずんで

心とからだを整えよう



講師：鳥海 沙織
バランスボールインストラクター

バランスボールで
親子で身体を動かす

講師：小野 貴子
ルン・ひまわり

ハンドマッサージで
リラックス



講師：HappyはぐHeart
カコ&ユリ

手形アートで
記念カードを作ろう



場 所

富士駅南まちづくりセンター 2階 小木の里ホール
富士市横割 1-4-15

参加費

1組 1,000円 (こども一人追加は500円)

対 象

歩行が安定している1歳~小学生とその保護者

定 員

10組 ※応募多数の場合は抽選

持ち物

動きやすい服装、タオル、水分

託児

無料(0歳~1歳)
会場内の見守り託児、要申込



申込

9月20日(日) 締切

QRコードからお申込みください。



主催

HappyはぐHeart
きらり交流会議(富士市男女共同参画ネットワーク)
富士市

協力

ルン・ひまわり/めぐりめぐらす/
kanasa



問合せ

富士市市民部 市民活躍・
男女共同参画課
電話：0545-55-2724
shi-danjo@div.city.fuji.shizuoka.jp



参加
無料

全2講座
各4回コース

あなたらしい働き方を、デジタルでもっと自由に

AIを味方にする！ 女性のデジタル活用講座

AIを仕事に活かしたい

子育てと両立する働き方に
チャレンジしたい！

全日程
託児付き

各講座
定員
20名

目的に合わせて選べる2講座！もちろん両方の受講も可能です！

講座 1

自分らしさを伝える！ AI×デザイン・ 情報発信講座

AIやデザインツールを使いながら、SNS画やホームページを制作。自分らしさを伝える情報発信やセルフブランディングを学びます。

#Canva

#Wix

#SNS画像

#ホームページ制作

講座 2

働く力を身につける！ AIと一緒に働く！ デジタル仕事術講座

AIとGoogle Workspaceを活用し、ファイル共有や自動集計、表計算などを体験。仕事に役立つデジタル活用力を身につけます。

#Googleworkspace

#AI活用

#業務効率化

こんな方におすすめ／

- ★ 今の仕事に活かせるスキルを身につけたい
- ★ 再就職やスキルアップを目指している
- ★ SNSやホームページで情報発信してみたい
- ★ AIについて学んでみたい
- ★ お子さんを預けて安心して学びたい



AIを日常や
仕事に活用できる



SNSやホームページで
自分の思いや活動を発信できる



ファイル共有や
オンライン活用で
効率よく働ける



自信がつき新しい一歩を
踏み出せる

開催日程

※各講座は全4回を通して受講いただく講座です。

【第1期】

10/7 水 10/14 水 10/21 水 10/28 水

午前の部 10:00-12:00 AI×デザイン・情報発信講座
午後の部 13:30-15:30 デジタル仕事術講座

【第2期】

11/18 水 11/25 水 12/2 水 12/9 水

午前の部 10:00-12:00 デジタル仕事術講座
午後の部 13:30-15:30 AI×デザイン・情報発信講座

お申し込みは
こちらから／



申込締切

9/23(祝・水)

主催

富士市市民活躍・男女共同参画課

TEL:0545-55-2724

お問い合わせ
お申し込み先

富士テクノロジー株式会社 女性のデジタルスキル習得講座事務局

専用ダイヤル:050-8896-6477 MAIL: digital.skills.fuji@gmail.com

学ぶ



実践的なデジタルスキル
を学びます

つながる



同じ目標を持つ仲間と
交流しながら学べます

相談できる



キャリアコンサルタントに
オンラインで相談できま
す

選べる2つの講座で、あなたの「やってみたい！」を応援します

講座 1

自分らしさを伝える！ AI×デザイン・情報発信講座

第1回	AIとデザインの基礎を学ぼう
第2回	Canvaで見せる！デザイン作成
第3回	ホームページの基礎とセルフブランディング
第4回	Wixでポートフォリオをつくろう

使用ツール: Canva Wix GoogleWorkspace AIツール(ChatGPT・Copilotなど)

講座 2

働く力を身につける！ AIと一緒に働く！デジタル仕事術講座

第1回	仕事が変わる！AI基礎知識
第2回	GoogleWorkspaceでできること
第3回	作業効率アップ！タスク管理と自動化
第4回	実践！業務の効率化をしてみよう

使用ツール: GoogleWorkspace AIツール(ChatGPT・Copilotなど)

学んだスキルを活かせる仕事・働き方／



事務・総務

AIやGoogleを活用した
資料作成や情報共有



広報・情報発信

SNS投稿や
チラシ・ホームページ制作



ECサイト運営

商品紹介や
Webページ作成、情報発信



在宅ワーク

クラウドツールを活用した
オンライン業務

講師紹介



やまだ まこと
山田 誠

本講座の主任講師

・AI×デザイン・情報発信講座
・デジタル仕事術講座
IT講座(開発系、オフィス系)も実施中



むらた
村田

・デジタル仕事術講座
Excelを使用したデータ管理が得意



すわ
諏訪

・AI×デザイン・情報発信講座
広告作成などが得意

安心して受講できます

- 全講座無料託児付き(事前申込制)
- ご自身のノートパソコンを使用
- 基本的なパソコン操作ができる方向け
- AI・デジタル初心者歓迎
- キャリアコンサルタントによるオンライン個別相談

会場・託児案内

みらい  てらす 元吉原複合型子育て拠点



〒417-0846 静岡県富士市今井3丁目4-3
駐車場 約30台(無料) 託児:事前申込(無料)

募集概要

対象	富士市内在住または在勤の女性
定員	各講座 20名 ※定員を超えた場合は抽選
受講料	無料
会場・託児	みらいてらす 元吉原複合型子育て拠点
受講に必要なもの	個人所有のパソコン ※Windows11以上を推奨/Macintoshも可 ※ブラウザはChromeまたはEdgeを推奨
申込方法	右のQRコードからお申し込みください
申込締切	9/23(祝・水)まで

お申込みは
こちらから！



お問い合わせ
お申し込み先

富士テクノロジー株式会社 女性のデジタルスキル習得講座事務局
専用ダイヤル:050-8896-6477 MAIL: digital.skills.fuji@gmail.com

主催 みどりいっぱい富士市民の会

第110回

緑と花の百科展

会場

中央公園
西側イベント広場

日時

10月11日(日) 8:00~14:00
(雨天決行・荒天中止)

当日楽しめるイベント

即売会
寄せ植えコーナー
緑花木オークション
緑と花の相談コーナー
富士ブランド商品販売
お楽しみ抽選会
おかしまき



子どもも大人も楽しめるイベント



押し花教室

花遊び教室



種だんで教室

自然クラフト体験



富士市在住の方
限定!

メモリアルローズ配布

配布対象者

出生 (R 7.1.1~R 7.12.31生まれ)

入学 (令和8年度に小学校へ入学)

40歳 (S 61.1.1~S 61.12.31生まれ)

還暦 (S 41.1.1~S 41.12.31生まれ)

生年月日が確認できるものをお持ちください!
※数に限りがあるため、予定数配布次第終了。



事前申し込みが必要なイベント

●バラ苗配布(応募多数の場合、抽選)

配布数 200株

応募方法 電子申請またはハガキ

締切 令和8年9月17日(木)

電子申請での申込みはコチラ>>>

(ハガキでの応募方法はチラシ裏面参照)



●多肉植物寄せ植え講習会

参加費 2,000円

●ツリークライミング体験会

参加費 1,000円



(どちらも応募多数の場合、抽選)

応募方法 電子申請

締切 令和8年9月17日(木)

申込みはコチラ>>>

(イベント詳細はチラシ裏面参照)



子どもたち

集まれ~!!

パルちゃんとさもにゃんが
やってくるよ!

おかしまき

たくさんおかしが取れるかな?



グリーティング

一緒に写真を撮ろう!



当日のタイムスケジュールやイベント詳細は裏面をご覧ください。

お友達やご家族を誘ってぜひお越しください。

当日の開催有無は、富士市役所 (0545-51-0123) または
富士市WEBサイト(右の二次元コード)をご確認ください。

お問い合わせ先

事務局

富士市役所

みどりの課

0545-55-2793

イベント情報はコチラ



「地方自治と子ども施策」
全国自治体

子どもにやさしいまちづくり
について考える

シンポジウム

2026 富士市

参加費
無料！
(要申込)

子どもにやさしい地域社会を拓く

～パートナーシップによる連携・協働とフェーズフリーなまちづくり～

11.7 SAT / 8 SUN
13:00▶16:45 10:00▶16:50

全体会、分科会①③⑦

会場

分科会②④⑤⑥

富士市交流プラザ
(静岡県富士市富士町20-1)

富士駅北まちづくりセンター
(静岡県富士市平塚本町6-13)

プログラム

11月7日(土) 全体会

- ・開催自治体報告
- ・自治体報告
(宮城県、東京都西東京市、愛知県日進市)
- ・子ども参加に関する活動報告
- ・パネルディスカッション

11/7・8両日企画！

子どもたちの思いや願いを表現した
作品展示や参加型企画

11月8日(日) 分科会・公開コーディネーター会議

子ども施策をテーマとした自治体報告など

- ①子どもの相談・救済
- ②子どもの虐待防止
- ③子どもの居場所
- ④子ども参加
- ⑤子ども計画
- ⑥子ども条例
- ⑦災害と子ども

>>> お問い合わせ

富士市 子ども未来課

☎ 0545-55-2837

✉ kodomo2026@div.city.fuji.shizuoka.jp

>>> 申し込み

2026年9月15日(火)10:00～10月6日(火)に

市ウェブサイトで電子申請

(会場参加・オンライン視聴とも先着順)

主催：「地方自治と子ども施策」全国自治体シンポジウム2026富士市実行委員会、富士市
後援：総務省、文部科学省、子ども家庭庁、静岡県、静岡県教育委員会



▲市ウェブサイト

富士市制60周年記念事業

One Heart PROJECT produce

ミュージカル

ユタ

おれたちはみんな間引きされたのよ
生まれた途端にな……

脚本・演出／三浦克也
音楽／大澤紀彰

2026

10/24(土)

Aキャスト 開演14:00

Bキャスト 開演19:00

25(日)

Bキャスト 開演13:00

Aキャスト 開演17:30

※開場時刻は開演の30分前

富士市文化会館 ロゼシアター 小ホール

主催／One Heart PROJECT (ワン・ハート・プロジェクト)
共催／富士市、富士市教育委員会、(公財)富士市文化振興財団
後援／富士宮市、富士宮市教育委員会、富士商工会議所

【チケット情報】

- ◆発売日／8月13日(木) 9:00～
- ◆料金(税込・自由席) 2,500円
※3歳以上の未就学児500円
※2歳以下のお子様の入場はご遠慮ください

- ◆取扱い
・ロゼシアターチケット窓口
・One Heart PROJECT HP
<https://www.one-heart-project.com>

- お問い合わせ
info@one-heart-project.com



ユタ

《ものがたり》

東京から東北の湯の花村へ転校してきた少年・ユタ。

言葉や文化の違いから周囲になじめず、孤独な日々を送っていた。

しかしある晩、伝説の座敷わらしたちと出会ったことで、ユタの世界は静かに動き始める。

彼らとの交流を通して「生きることの素晴らしさ」を知り、

ユタは心も身体も大きく成長していく。

やがてその変化は村の子どもたちにも広がり、少しずつ絆が結ばれていく。

少年の成長と友情が紡ぐ、心温まる感動の物語。

《Cast》

【Aキャスト】

深澤夢愛、望月 肇、小野美紀、井上美佳、大沼瑞葵、
鍋田美江、岡田恵美子、青木順子、浅井まり、
仁、大沼聡美、白井史、齋藤千遥、大原璃子

【Bキャスト】

門西涼花、石塚 歩、山崎玲美、石澤茜子、寺田光汰、
松原晴名、渡邊菜深子、稲葉基貴、後藤瞳月、
河合秀昭、望月千江、深澤美貴、福島菜津美、西田愛菜

【A B 共通】

石塚稟、深澤昊太郎、鈴木唯愛、田口清空、大畑美和

【わん☆はーと kids musical club】

松原麗王、磯野 柔、大石菜月、深澤美玲愛、三浦菜緒

《Staff》

脚本・演出／三浦克也

音楽／大澤紀彰

演出助手・歌唱指導／安藤あやこ

振付／華城季帆、戸高早貴

美術／望月純子、神尾みや子

衣装／牧野ちや子、小林郁恵

坪井美千代、西川文代

長谷川えみ、久松彰子

制作／秋山陽菜

One Heart PROJECT SNS

📷 instagram

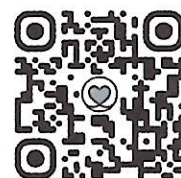
📘 facebook

✕ x

🎵 tiktok

📺 youtube

☆フォロー、いいね もお願いします



ホームページ <https://www.one-heart-project.com>

メールアドレス info@one-heart-project