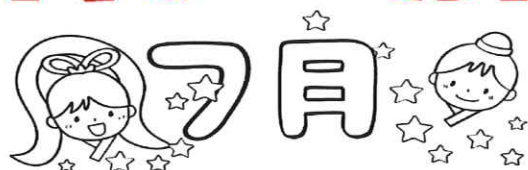


神戸幼稚園様



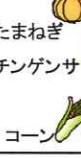
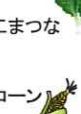
ひかり株式会社



献立表

静岡県富士市大淵3800-9
電話 0545-37-1913
FAX 0545-37-2328

ひ	ようび	こんだて	しゅしょく	ちやにくのもと	ねつやちからのもと	からだのちようしをととのえる	カロリー
7月1日	水	ハンバーグ たこちゃんウインナー よんしゅのチーズロス ポテトサラダ ゼリー	パン	チーズ ハンバーグ ウインナー	パン じゃがいも	にんじん コーン きゅうり	279
7月3日	金	しろみさかなのからあげ もやしとひきにくのソテー あつやきたまご シーザーサラダ フルーツ	ふりかけ ごはん	さかな とりにく たまご	ごはん	もやし キャベツ にんじん こまつな	339
7月6日	月	ぶたにくとやさいのいためもの マカロニツナソテー ちくさたまごやき コーンサラダ ゼリー	ふりかけ ごはん	ぶたにく たまご ツナ	ごはん マカロニ	にんじん キャベツ きゅうり たまねぎ コーン	329
7月7日	火	あかうおのしおやき もやしのカレーソテー フライドポテト(コンソメあじ) ちくぜんに ゼリー	あおな ごはん	さかな とりにく	ごはん じゃがいも	れんこん もやし たけのこ にんじん ごぼう	331
7月8日	水	キャベツメンチカツ スパゲティミートソース にくだんご チンゲンサイとツナのあえもの フルーツ	ふりかけ ごはん	メンチカツ ぶたにく にくだんご ツナ	スパゲティ ごはん	キャベツ たまねぎ チンゲンサイ	484
7月9日	木	ぎゅっとつまつたコーンフライ れんこんとベーコンのいためもの ミルフィーユたまごやき はくさいのごまあえ ゼリー	おかか ごはん	ベーコン たまご	ごはん	れんこん にんじん コーン はくさい	364
7月14日	火	あじフライ ビーフンのカレーソテー えびしゅうまい フレンチサラダ ゼリー	わかめ ごはん	あじ ぶたにく えびしゅうまい	ごはん	キャベツ にんじん きゅうり たまねぎ	367
7月15日	水	ジャンボにくだんご きのこソテー ソーセージのいそべあげ きりぼしだいこんのもの ゼリー	ふりかけ ごはん	にくだんご ソーセージ あぶらあげ	ごはん	しめじ たまねぎ にんじん だいこん	393
7月17日	金	なつやさいカレーライス ぎゅうにくコロッケ ゼリー	カレーライス	ぎゅうにく ぶたにく	ごはん	なす トマト たまねぎ	458
		三角コーンフライ				ブロッコリー	

7月23日	木	スパゲッティツナソテー にくだんご ブロッコリーのツナマヨいため フルーツ	ふりかけ ごはん	 にくだんご ツナ	ごはん  スパゲッティ	 たまねぎ ピーマン	477
7月24日	金	たまごいりやさいいため あげぎょうざ たこちゃんウインナー ピーマンとにんじんのきんぴら ゼリー	あおな ごはん	 たまご とりにく ウインナー	ごはん 	 キャベツ ピーマン にんじん	358
7月27日	月	あかうおのてりやき キャベツとコーンのソテー えだまめしゅうまい ポテトサラダ ゼリー	ふりかけ ごはん	 あかうお ぶたにく にくだんご	スパゲティ ごはん 	 キャベツ たまねぎ チンゲンサイ コーン えだまめ	354
7月28日	火	クリーミーコーンフライ こまつなとつなのスパゲッティ ちくわのいそべあげ きゅうりとトマトのごまドレ フルーツ	おかか ごはん	 ツナ たまご	ごはん 	 こまつな トマト コーン	556
7月29日	水	メンチカツ ビーフンのカレーソテー あつやきたまご おんやさいサラダ フルーツ	わかめ ごはん	 メンチカツ ぶたにく たまご ツナ	スパゲティ ごはん 	 キャベツ たまねぎ ブロッコリー チンゲンサイ にんじん	488
7月30日	木	とりのからあげ もやしとピーマンソテー やさしいりにくしゅうまい だいこんサラダ ゼリー	ふりかけ ごはん	 とりにく たまご ツナ	ごはん  マカロニ	 にんじん だいこん もやし たまねぎ ピーマン	438
7月31日	金	しろさかなのフライ きゃべつとたまごのソテー たこちゃんウインナー こまつなのおかかマヨあえ ゼリー	あおな ごはん	 さかな たまご ウインナー	ごはん  じゃがいも	 キャベツ もやし にんじん こまつな	396

☆入荷の都合により、献立の一部が変更になることがあります。

★魚は骨なし魚を注文使用していますが、全ての骨が除去されていない可能性もございますのでご注意ください。

神戸幼稚園様 7月 アレルギ表示



日 付	メニュー	アレルギ
7月1日 水	ハンバーグ	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉
	たこちゃんウインナー	牛肉・鶏肉・豚肉
	よんしゅのチーズソース	小麦・乳・大豆・ゼラチン
	ツナサラダ	大豆・卵・りんご
	ロールパン	乳・卵・小麦・大豆
7月3日 金	しろみさかなのからあげ	小麦・大豆・乳
	もやしとひきにくのソテー	鶏肉・牛肉・大豆
	あつやきたまご	卵・小麦・大豆
	シーザーサラダ	卵・乳・大豆
	ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ
7月6日 月	ぶたにくとやさいのいためもの	豚肉
	マカロニツナソテー	小麦・大豆・牛肉
	ちくさたまごやき	卵・小麦・乳・大豆
	コーンサラダ	卵・大豆・りんご
	ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ
7月7日 火	もやしのカレーソテー	牛肉・大豆
	フライドポテト(コンソメあじ)	小麦・牛肉・大豆
	ちくぜんに	鶏肉
	あおなごはん	大豆
7月8日 水	キャベツメンチカツ	小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉
	スパゲティミートソース	小麦・豚肉・大豆・りんご・牛肉
	にくだんご	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
	チンゲンサイとツナのあえもの	大豆
	ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ
7月9日 木	ぎゅっとつまつたコーンフライ	小麦・大豆
	れんこんとベーコンのいためもの	乳・卵・大豆・豚肉・牛肉
	ミルフィーユたまごやき	小麦・卵・大豆
	はくさいのごまあえ	ごま
	おかかごはん	小麦・大豆
7月14日 火	あじフライ	小麦・大豆
	ビーフンのカレーソテー	豚肉・牛肉・大豆
	えびしゅうまい	えび・かに・小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	フレンチサラダ	卵
	ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ
7月15日 水	ジャンボにくだんご	小麦・卵・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
	ソーセージのいそべあげ	小麦・大豆・ゼラチン(豚肉)
	きりぼしだいこんのいもの	大豆
	ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ
7月17日 水	なつやさいカレー	豚肉・小麦・卵・大豆・乳・りんご
	ぎゅうにくコロッケ	小麦・乳・牛肉・大豆
7月23日 木	三角コーンフライ(トマト)	小麦・大豆・鶏肉
	スパゲティツナソテー	小麦・大豆
	にくだんご	小麦・乳・大豆・豚肉・鶏肉
	ブロッコリーのツナマヨいため	卵・大豆・りんご
	あおなごはん	大豆
7月24日 金	たまごいりやさいいため	卵
	あげぎょうざ	小麦・大豆・豚肉
	たこちゃんウインナー	牛肉・豚肉・鶏肉
	おかかごはん	小麦・大豆
7月27日 月	えだまめシュウマイ	大豆・小麦・鶏肉・乳
	ポテトサラダ	卵・大豆・りんご
	ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ
7月28日 火	クリーミーコーンフライ	乳・小麦・大豆
	こまつなとツナのスパゲッティ	小麦・大豆
	ちくわのいそべあげ	小麦・大豆
	きゅうりとトマトのごまドレ	小麦・卵・ごま・大豆
	あおなごはん	大豆
7月29日 水	メンチカツ	小麦・大豆・卵・乳・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
	ビーフンのカレーソテー	豚肉・牛肉・大豆
	あつやきたまご	卵・小麦・大豆
	おんやさいサラダ	卵・大豆・りんご
	ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ
7月30日 木	とりのからあげ	鶏肉・小麦・大豆・乳
	やさしいりにくシュウマイ	小麦・大豆・鶏肉・豚肉
	だいこんサラダ(あおじそ)	小麦・大豆
	おかかごはん	小麦・大豆
7月31日 金	しろみさかなフライ	小麦・大豆
	たこちゃんウインナー	牛肉・豚肉・鶏肉
	こまつなのおかかマヨあえ	卵・大豆・りんご
	あおなごはん	大豆

※しょうゆ・味噌・酢・大豆油・ごま油・削り節などは、アレルゲン表示していません。