

「フッ化物物利用推進講座」開催のお知らせ

日ごろから本園の保育活動に御理解御協力をいただきましてありがとうございます。
さて、子どもたちが日々元気で成長していくために、歯の健康、特にむし歯の予防はとても大切です。
そこで、当園では、富士市が推進するフッ化物物利用推進事業(フッ化物洗口・週5日法)を実施することになりました。むし歯予防の方法として、フッ化物洗口(フッ化物洗口液によるうがい)は、安全でも効果的な方法です。

この事業を実施するにあたり、フッ化物物について理解を深めていただくため、また、ご家庭でのむし歯予防の意識を高めていただくため、保護者と子どもたちを対象に、下記のとおりフッ化物物利用推進講座を開催いたします。

○ お忙しいことと存じますが、ぜひ、保護者の方に受講していただきたく御案内申し上げます。

記

1 日 時 令和 8年 6月 3日(水) 13:00 ~ (全体で1時間程度)

2 実施内容

(1) 保護者に対して、フッ化物洗口に係るDVD視聴 (15分程度)
フッ化物洗口についての疑問等を、園歯科医にお尋ねいただけます。

() 窪田歯科医院 窪田 一彦 先生



(2) 保護者と園児に対して、歯科衛生士による歯みがき指導・フッ化物洗口体験 (30分程度)

- ・園児自身の歯みがき方法、保護者の仕上げみがき方法を学びます。
- ・フッ化物洗口体験

フッ化物洗口液(フッ化物洗口剤「ミラノール」を水に溶かした液)約5mlで、約30秒間
ぶくぶくうがいをします。

保護者に体験していただいた後、園児が体験します。(ただし、年小児は水道水で体験)

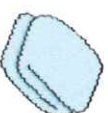
3 持ち物

・子ども用の歯ブラシとコップ(家庭または園で使っているもの。毛先が整っているものが望ましい)

・手鏡 (みかいた後の歯の観察用)

・首まで回るタオル (フェイスタオル)

・洗濯はさみ2個 (タオルを留めるため)



4 その他

・保護者の方も歯みがきを済ませて御参加ください。

・やむをえず受講できない場合や、フッ化物での洗口体験を希望しない場合は、
お手数ですが 4月17日(金) までに担任に御連絡をお願いします。