

神戸幼稚園様



ひかり株式会社

静岡県富士市大淵3800-9

電話 0545-37-1913

FAX 0545-37-2328



献立表

ひ	ようび	こんだて	しゅしよく	ちやにくのもと	ねつやちからのもと	からだのちようしをととのえる	カロリー
1月9日	金	くりかぼちやコロッケ もやしとひきにくのソテー ちくさたまごやき だいこんサラダ ゼリー	ふりかけ ごはん	たまご とりにく ツナ	ごはん	もやし かぼちゃ だいこん	355
1月13日	火	たまごサラダフライ マカロニコーン たこちゃんウインナー ちくげんに ゼリー	あおな ごはん	たまご ウインナー とりにく	マカロニ ごはん	れんこん たけのこ にんじん ごぼう コーン	411
1月14日	水	ぎゅうにくコロッケ れんこんとベーコンのいためもの かぼちやしゅうまい ツナサラダ ゼリー	ふりかけ ごはん	ぎゅうにく しゅうまい ツナ ベーコン	ごはん	にんじん かぼちゃ れんこん キャベツ きゅうり	387
1月16日	金	とりのごまてりやき きのこスパゲティ あつやきたまご はくさいのきざみのりサラダ フルーツ	ふりかけ ごはん	とりにく たまご	ごはん スパゲティ	にんじん しめじ しいたけ たまねぎ はくさい	418
1月19日	月	ハンバーグ スパゲッティーコーン フライドポテト だいこんサラダ ゼリー	ふりかけ ごはん	ぶたにく ツナ	スパゲティ じゃがいも ごはん	だいこん コーン	403
1月20日	火	クリーミーコロッケ(エビ) ソーセージのケチャップソテー ブロッコリーのからあげ キャベツとわかめのおかかあえ フルーツ	ごもく ごはん	えび ソーセージ わかめ	ごはん	ブロッコリー たまねぎ キャベツ にんじん しめじ	404
1月21日	水	しろみさかなのからあげ もやしとピーマンいため ポークしゅうまい さつまいもとにんじんのきんぴら ゼリー	ふりかけ ごはん	さかな しゅうまい	ごはん さつまいも	もやし ピーマン にんじん	374
1月23日	金	とりにくのたつたあげ こまつなとコーンのソテー コンビネーションオムレツ きりぼしだいこんのツナごまサラダ ゼリー	ふりかけ ごはん	とりにく ツナ たまご	ごはん	にんじん こまつな だいこん コーン	403

1月26日	月	いかひとくちフライ マカロニケチャップソテー えだまめとうもろこしのつまみあげ こまつなとツナのあえもの フルーツ	ふりかけ ごはん	ツナ いか	ごはん マカロニ	えだまめ たまねぎ コーン こまつな	424
1月27日	火	ぎゅうにくとやさいのいためもの よんしゅのチーズロール えびシュウマイ フレンチサラダ ゼリー	わかめ ごはん	ぎゅうにく えびしゅうまい チーズ	ごはん	にんじん たまねぎ きゅうり キャベツ	361
1月28日	水	ぶたにくやさいまきフライ スクランブルエッグ さつまいものあまに はくさいサラダ フルーツ	ふりかけ ごはん	ぶたにく たまご	さつまいも ごはん	ミックスベジタブル にんじん はくさい	450
1月30日	金	カレーライスのひ コロッケ ゼリー	カレーライス	ぶたにく	ごはん じゃがいも	にんじん たまねぎ	534

☆入荷の都合により、献立の一部が変更になることがあります。

★魚は骨なし魚を注文使用していますが、全ての骨が除去されていない可能性もございますのでご注意ください。

神戸幼稚園様

1月 アレルギー表示



日 付	メニュー	アレルギー	日 付	メニュー	アレルギー
1月9日 金	くりかぼちやコロツケ	小麦・大豆・乳・卵	1月21日 水	しろみさかなのからあげ	小麦・大豆・乳
	もやしとひきにくのソテー	鶏肉・牛肉・大豆		ポークしゅうまい	小麦・乳・豚肉・大豆・鶏肉・ごま
	ちぐさたまごやき	卵・小麦・乳・大豆		ふりかけごはん	卵・大豆・乳・小麦・ごま・大豆・鶏肉・さけ
	だいこんサラダ	大豆・小麦		とりにくのたつたあげ	鶏肉
	ふりかけごはん	卵・大豆・乳・小麦・ごま・大豆・鶏肉・さけ		こまつなとコーンのソテー	牛肉・大豆
1月13日 火	たまごサラダフライ	卵・小麦・いか・大豆	1月23日 金	コンピネー・シヨオムレツ	卵・乳・牛肉・さば・大豆・豚肉
	マカロニコーン	小麦		きりぼしだいこんのツナごまサラダ	大豆・卵・りんご・ごま
	たこちゃんウインナー	牛肉・鶏肉・豚肉		ふりかけごはん	卵・大豆・乳・小麦・ごま・大豆・鶏肉・さけ
	ちくぜんに	鶏肉		いかひとくちフライ	小麦・いか・大豆
	あおなごはん	大豆		マカロニ・チヤッソニテ	小麦・大豆・りんご・牛肉
1月14日 水	ぎゅうにくコロツケ	小麦・乳・牛肉・大豆	1月26日 月	えだまめとどうもろこしのつまみあげ	大豆
	れんこんとペーコンのいためもの	乳・卵・大豆・豚肉・牛肉		こまつなとツナのあえもの	大豆
	かぼちやしゅうまい	小麦・乳・豚肉・鶏肉・ごま・大豆		ふりかけごはん	卵・大豆・乳・小麦・ごま・大豆・鶏肉・さけ
	ツナサラダ	大豆・卵・りんご		ぎゅうにくとやさいのいためもの	牛肉
	ふりかけごはん	卵・大豆・乳・小麦・ごま・大豆・鶏肉・さけ		とんしゆのチー・スロール	小麦・乳・大豆・ゼラチン
1月16日 金	とりのごまてりやき	鶏肉・ごま	1月27日 火	えびシユウマイ	えび・かに・小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	きのこスパゲティ	小麦・牛肉・大豆		フレンチサラダ	卵
	あつやきたまご	卵・小麦・大豆		ぶたにくやさいまきフライ	豚肉・小麦・大豆・卵
	ふりかけごはん	卵・大豆・乳・小麦・ごま・大豆・鶏肉・さけ		スクランブルエッグ	卵・牛肉・大豆
	ハンバーグ	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉		はくさいサラダ	卵・大豆・乳・小麦・ごま
1月19日 月	スパゲッティ・コーン	小麦・牛肉・大豆	1月30日 金	ふりかけごはん	豚肉・小麦・卵・大豆・乳・りんご
	クラブポテト	小麦		カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉
	だいこんサラダ	大豆・卵・りんご		コロツケ	
	ふりかけごはん	卵・大豆・乳・小麦・ごま・大豆・鶏肉・さけ			
	クレーミーコロツケ(エビ)	えび・小麦・乳・大豆・鶏肉・ゼラチン			
1月20日 火	ソーセージのチヤッソニテ	小麦・大豆・ゼラチン(豚肉)	※しょうゆ・味噌・酢・大豆油・ごま油・削り節などは、アレルギー表示していません。		
	ブロッコリーのからあげ	小麦・大豆・乳			
	ごもくごはん	小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご			