



神戸幼稚園 様 献立表



ひかり株式会社

静岡県富士市大淵3800-9
電話 0545-37-1913
FAX 0545-37-2328



ひ	ようび	こんだて	しゅしょく	ちやにくのもと	ねつやちからのもと	からだのちようしをととのえる	カロリー
12月1日	月	やきにく ちくわのてんぷら ポークしゅうまい きりぼしだいこんのもの ゼリー	ふりかけ ごはん	ぶたにく ちくわ しゅうまい	ごはん	にんじん だいこん	447
12月2日	火	スイートコーンフライ もやしとにんじんのカレーソー のりいりあつやきたまご はくさいサラダ フルーツ	わかめ ごはん	たまご	ごはん	コーン もやし はくさい にんじん	394
12月3日	水	ハンバーグ マカロニコーンソー じゃがいもフライ ちぐさあえ ゼリー	パン	ぶたにく マカロニ じゃがいも	パン マカロニ じゃがいも	コーン にんじん きゅうり キャベツ	293
12月5日	金	しろみさかなのからあげ ちんげんさいとたけのこのソー たこちゃんウインナー ピーンズサラダ ゼリー	ふりかけ ごはん	しろみさかな ウインナー だいず	ごはん	ちんげんさい たけのこ えだまめ きゅうり	430
12月8日	月	ホタテふうみカツ こまつなとコーンのソー こふきいも マカロニサラダ(オーロラソース) フルーツ	とりかめし ごはん	ホタテ とりにく ツナ	マカロニ ごはん じゃがいも	にんじん こまつな コーン きゅうり キャベツ	403
12月9日	火	とりのからあげ もやしとピーマンいため フライドポテト はるさめサラダ ゼリー	おかか ごはん	とりにく	ごはん じゃがいも	もやし キャベツ きゅうり ピーマン にんじん	438
12月10日	水	あかうおのしおやき きゃべつとコーンのソー かにしゅうまい こまつなとえのきのおひたし ゼリー	ふりかけ ごはん	あかうお かにしゅうまい	ごはん	コーン きゃべつ こまつな えのき	279
12月12日	金	カレーライス サクリメンチカツ ゼリー	カレーライス	ぶたにく ちくわ	ごはん	にんじん もやし きゃべつ コーン だいこん	574
12月15日	月	チキンナゲット こまつなとたまごのソー よんしゅのチーズロール こんさいのカレーに ゼリー	ふりかけ ごはん	とりにく チーズ たまご	ごはん	こまつな ごぼう にんじん れんこん	415
12月16日	火	えびひとくちフライ スパゲッティソー にくだんご コーンサラダ フルーツ	あおな ごはん	えび にくだんご	ごはん スパゲティ	きゃべつ コーン にんじん きゅうり	382
12月17日	水	ささみチーズフライ きぬさやとベーコンのソー かぼちゃのにつけ だいこんとだいこんはのおかかあえ ゼリー	ふりかけ ごはん	とりにく チーズ ベーコン	ごはん	たまねぎ かぼちゃ きぬさや だいこん	420

☆入荷の都合により、献立の一部が変更になることがあります。

★魚は骨なし魚を注文使用していますが、全ての骨が除去されていない可能性もございますのでご注意ください。

神戸幼稚園様

12月 アレルギー表示



日 付	メニュー	アレルギー	日 付	メニュー	アレルギー
12月1日 月	やきにく	豚肉・小麦・大豆・ごま	12月10日 水	きやべつとコーンのソテー	牛肉・大豆
	ちくわのてんぷら	小麦・大豆		かにしゅうまい	かに・小麦・卵・大豆・豚肉
	ポークしゅうまい	小麦・乳・豚肉・大豆・鶏肉・ごま		ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ
	きりぼしだいこんのもの	大豆		カレーライス	豚肉・小麦・大豆・乳・卵・りんご
	ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ		サツクリメンチカツ	小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
12月2日 火	スイトコーンフライ	乳・小麦・大豆	12月15日 月	チキンナゲット	小麦・卵・乳・大豆・鶏肉
	もやしとにんじんのカレーソテー	牛肉・大豆		こまつなとたまごのソテー	卵・牛肉・大豆
	のりいりあつやきたまご	卵・大豆		よんしゆのチーズロール	小麦・乳・大豆・ごま・ゼラチン
	はくさいサラダ	卵・大豆・りんご・ごま		ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ
	ハンバーグ	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・りんご		えびひとちゅうらい	小麦・海老・いか・大豆
12月3日 水	マカロニコーンソテー	小麦	12月16日 火	スパゲツチソテー	小麦・牛肉・大豆
	じゃがいもフライ	小麦・大豆		にくだんご	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
	ちぐさあえ	大豆・小麦		コーンサラダ	卵・大豆・りんご
	ロールパン	乳・卵・小麦・大豆		あおなごはん	大豆
	しろみさかなのからあげ	小麦・大豆・乳		ささみチーズフライ	豚肉・小麦・大豆・乳・豚肉
12月5日 金	ちんげんさいとだけこのソテー	牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	12月17日 水	きぬさやとピーコーンのソテー	乳・卵・大豆・豚肉
	たこちゃんウインナー	牛肉・鶏肉・豚肉		ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ
	ビーンズサラダ	乳・卵・大豆・豚肉・りんご			
	ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ			
	ホタテふうみカツ	小麦・大豆・豚肉			
12月8日 月	こまつなとコーンのソテー	牛肉・大豆	12月9日 火	とりのからあげ	鶏肉・小麦・大豆・乳
	マカロニサラダ(オーロラソース)	小麦・大豆・卵・りんご		フライドポテト	小麦・卵・大豆
	とりかまめし	小麦・大豆・鶏肉・豚肉		はるさめサラダ	卵・大豆・りんご
				おかかごはん	小麦・大豆

※しょうゆ・味噌・酢・大豆油・ごま油・削り節などは、アレルギー表示していません。