

神戸幼稚園様



静岡県富士市大淵3800-9
電話 0545-37-1913
FAX 0545-37-2328



献立表



ひ	ようび	こんだて	しゅしょく	ちやにくのもと	ねつやちからのもと	からだのちようしをととのえる	カロリー
10月1日	水	やきにく オムレツ ハッシュドポテト こまつなとえのきのおひたし フルーツ	パンのひ	ぶたにく たまご	じゃがいも パン	こまつな えのき	299
10月3日	金	いそのかおりフライ もやしとたまごのソテー たけのこシュウマイ さつまいもとにんじんのきんぴらにゼリー	ふりかけ ごはん	いか たまご しゅうまい	ごはん さつまいも	もやし たけのこ にんじん	358
10月6日	月	とりむねのたつたあげ マカロニケチャップソテー えだまめとうもろこしのつまみあげ ひじきサラダ だいがくいも	ふりかけ ごはん	とり ひじき ハム	ごはん マカロニ さつまいも	にんじん たまねぎ きゅうり コーン えだまめ	543
10月7日	火	チーズいりつくねぼろ こまつなとえのきのソテー じゃがいもフライ きりぼしだいこんのもの フルーツ	あおな ごはん	チーズ あぶらあげ	ごはん じゃがいも	こまつな もやし だいこん にんじん	408
10月8日	水	しろみさかなのからあげ きのこスパゲッティ チキンオムレツ はくさいサラダ ゼリー	さつまいも ごはん	しろみさかな たまご チキン	さつまいも ごはん スパゲッティ	しめじ たまねぎ にんじん はくさい しいたけ	364
10月9日	木	ジャンボにくだんご きゃべつとピーマンのソテー あげぎょうざ チンゲンサイとツナのあえもの フルーツ	おかか ごはん	にくだんご ツナ ぎょうざ	ごはん	ピーマン キャベツ にんじん チンゲンサイ	395
10月15日	水	やきくりコロッケ きぬさやとベーコンのソテー たこやき ちくさあえ ゼリー	ふりかけ ごはん	ベーコン しおこんぶ たこ	ごはん	たまねぎ にんじん きゅうり きぬさや	370
10月16日	木	あかさかなのしおやき もやしとひきにくのソテー さつまいもとにんじんのかきあげ ごもくまめ ゼリー	あおな ごはん	さかな とり だいず	ごはん さつまいも	もやし ごぼう にんじん	397
10月20日	月	さばのしおやき きゃべつとたまごのソテー ちゅうかにくだんご ドレッシングサラダ フルーツ	ふりかけ ごはん	さば たまご にくだんご	ごはん	キャベツ だいこん にんじん きゅうり	300

10月21日	火	サクリメンチカツ いんげん&ハムのソテー ウインナーたまごまき ポテトサラダ ゼリー	おかか ごはん	メンチカツ たまご ハム ウインナー	ごはん じゃがいも	いんげん コーン にんじん きゅうり	464
10月22日	水	ポテトコロッケ スパゲッティナポリタン かにしゅうまい ごぼうとしらたきのおかか フルーツ	ふりかけ ごはん	ハム かに しゅうまい	スパゲッティ ごはん じゃがいも	ごぼう たまねぎ ピーマン	329
10月24日	金	カレーライス えびひとくちかつ ゼリー	カレーライス	えび ぶたにく	ごはん じゃがいも	たまねぎ にんじん	494
10月27日	月	サクサクころものさみフライ キャベツとミックスベジタブルのソテー ボークしゅうまい マカロニサラダ ゼリー	ふりかけ ごはん	ツナ とりもも しゅうまい	マカロニ ごはん	ミックスベジタブル キャベツ にんじん きゅうり	479
10月28日	火	さけのみそまよやき スパゲッティナポリタン バリバリのはるまき きゅうりづけ フルーツ	あおな ごはん	さけ ハム	スパゲッティ ごはん	たまねぎ きゅうり ピーマン	378
10月29日	水	かにコロッケ こまつなのソテー ウインナーのてんぷら だいこんとだいこんはのおかかあえ ゼリー	ふりかけ ごはん	かに ウインナー	ごはん	こまつな だいこん	477
10月30日	木	とりのてりやき もやしとカレーソテー おこのみやき はくさいとツナのおこんぶサラダ フルーツ	おかか ごはん	とりもも ツナ	ごはん	もやし はくさい	446

☆入荷の都合により、献立の一部が変更になることがあります。

★魚は骨なし魚を注文使用していますが、全ての骨が除去されていない可能性もございますのでご注意ください。

神戸幼稚園様 10月 アレルギー表示



日 付	メニュー	アレルギー	日 付	メニュー	アレルギー
10月1日 水	やきにく	豚肉・小麦・大豆・ごま	10月20日 月	さばのしおやき	さば
	オムレツ	卵・乳・牛肉・さば・大豆・豚肉		きゅんぷたまごのソテー	卵
	ロールパン	乳・卵・小麦・大豆		ちゅうかにぐだんご	乳・小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
				ドレッシングサラダ	小麦・大豆・鶏肉・ごま
10月3日 金	いそのかおりソライ	卵・乳・小麦・大豆・いか	10月21日 火	ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ
	もやしとたまごのソテー	卵・牛肉・大豆		サツタリメンチカツ	小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
	だけのこジュウライ	小麦・大豆		いんげんとハムのソテー	乳・卵・大豆・豚肉
				ウインナーたまごまき	小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
10月6日 月	ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ		ポテトサラダ	卵・大豆・りんご
	とりむねのたつたあげ	鶏肉		おかかごはん	小麦・大豆
	マカロニケチャツソライ	小麦・乳・卵・大豆・豚肉・りんご・牛肉		ポテトコロツケ	小麦・乳・大豆
	えだまめととうもろこしのつまみあげ	大豆		スバゲツチイナボリタン	小麦・乳・卵・大豆・豚肉・牛肉
10月7日 火	ひじきサラダ	乳・卵・大豆・豚肉	10月22日 水	かにしゅうまい	かに・小麦・卵・大豆・豚肉
	ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ		ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ
	チーヌいりつくねほう	鶏肉・乳・小麦・大豆・豚肉・牛肉		カレーライス	豚肉・小麦・卵・大豆・乳・りんご
	こまつなともしのソテー	牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン		えびひとくちカツ	小麦・海老・いか・大豆
	じゃがいもソライ	小麦・大豆	10月27日 月	サクサクころものさみソライ	小麦・大豆・鶏肉・豚肉
	きりぼしだいごんのものにもの	大豆		ポーシゅうまい	小麦・乳・豚肉・大豆・鶏肉・ごま
	あおなごはん	大豆		マカロニサラダ	小麦・大豆・卵・りんご
				ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ
10月8日 水	しろみさかなのからあげ	小麦・大豆・乳	10月28日 火	さけのみそまよやき	さけ・卵・大豆・りんご
	きのこスバゲツチイ	小麦・牛肉・大豆		スバゲツチイナボリタン	小麦・乳・卵・大豆・豚肉・牛肉
	チキンオムレツ	卵・小麦・大豆・鶏肉・乳・豚肉・牛肉		ハシリウのはるまき	えび・小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
	はくさいサラダ	卵・大豆・りんご・ごま		あおなごはん	大豆
10月9日 木	ジャンボにぐだんご	小麦・卵・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	10月29日 水	かにコロツケ	かに・大豆・乳・卵・小麦・ゼラチン
	あげきようざ	小麦・大豆・豚肉		ウインナーのてんぷら	豚肉・小麦
	チンゲンサイとツナのあえもの	大豆		ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ
	おかかごはん	小麦・大豆		どりのてりやき	鶏肉
10月15日 水	やきぐりコロツケ	小麦	10月30日 木	もやしとカレーソテー	牛肉・大豆
	きぬさやとベーコンのソテー	乳・卵・大豆・豚肉		おこのみやき	小麦・卵・山芋・大豆
	たこやき	卵・小麦・大豆・りんご		はくさいとツナのおこんぶサラダ	大豆・小麦
	ちくさめえ	大豆・小麦		おかかごはん	小麦・大豆
10月16日 木	ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ	※しょうゆ・味噌・酢・大豆油・ごま油・削り節・ケチャップ・ソースなどは、アレルギー表示していません。		
	もやしとひきにくのソテー	鶏肉・牛肉・大豆			
	さつまいもにんじんのかきあげ	小麦			
	こもくめ	大豆			
	あおなごはん	大豆			