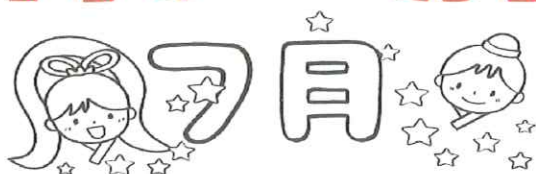


神戸幼稚園



ひかり株式会社



献立表

静岡県富士市大淵3800-9

電話 0545-37-1913

FAX 0545-37-2328

ひ	ようび	こんだて	しゅしよく	ちやにくのもと	ねつやちからのもと	からだのちようしを ととのえる	カロリー
7月1日	火	ハムカツ こまつなとコーンのソテー れんこんのからあげ きゅうりづけ フルーツ	おかか ごはん	ハム	ごはん	きゅうり れんこん こまつな コーン	499
7月2日	水	ぶたにくのだいこんおろしいため たこちゃんウインナー よんしゅのチーズロス ポテトサラダ ゼリー	パンのり	チーズ ぶたにく ウインナー	パン じゃがいも	にんじん コーン きゅうり	290
7月3日	木	くりかぼちやコロツケ やさしいため かいせんのだいしゅうまい だいこんとだいこんはのおかかあえ ゼリー	わかめ ごはん	しゅうまい	ごはん じゃがいも	かぼちや もやし キャベツ にんじん だいこん	379
7月8日	火	あかうおのしおやき もやしのカレーソテー ハムポテトフライ ちくぜんに ゼリー	あおな ごはん	さかな ハム とりにく	ごはん じゃがいも	れんこん もやし たけのこ にんじん ごぼう	405
7月9日	水	キャベツメンチカツ スパゲティミートソース にくだんご チンゲンサイとツナのあえもの フルーツ	ふりかけ ごはん	メンチカツ ぶたにく にくだんご ツナ	スパゲティ ごはん	キャベツ たまねぎ チンゲンサイ	491
7月11日	金	なつやさいカレーライス ちくわのカレーあげ ゼリー	カレーライス	ぶたにく ちくわ	ごはん じゃがいも	トマト なす かぼちや たまねぎ	503
7月14日	月	とりのからあげ のりしおスパ ツナマヨあつやきたまご ちくわとあおなのナムル フルーツ	ふりかけ ごはん	とりにく ちくわ たまご	スパゲティ ごはん	こまつな	441
7月15日	火	さわらいそべフライ ビーフンのカレーソテー えびしゅうまい フレンチサラダ ゼリー	わかめ ごはん	さわら ぶたにく えびしゅうまい	ごはん	キャベツ にんじん きゅうり たまねぎ	378
7月16日	水	ジャンボにくだんご きのこソテー ソーセージのいそべあげ きりぼしだいこんのもの ゼリー	ふりかけ ごはん	にくだんご ソーセージ あぶらあげ	ごはん	しめじ たまねぎ にんじん だいこん	392

☆入荷の都合により、献立の一部が変更になることがあります。

★魚は骨なし魚を注文使用していますが、全ての骨が除去されていない可能性もございますのでご注意ください。



日 付		メニュー	アレルギー
7月1日	火	ハムカツ	卵・小麦・大豆・鶏肉・豚肉
		こまつなとコーンのソテー	牛肉・大豆
		れんこんのからあげ	小麦・大豆・乳
		おかかごはん	小麦・大豆
7月2日	水	ぶたにくのだいこんおろしいため	豚肉・小麦・大豆・りんご
		たこちゃんウインナー	牛肉・鶏肉・豚肉
		よんしゅのチーズロース	小麦・乳・大豆・ゼラチン
		ポテトサラダ	卵・大豆・りんご
		ロールパン	乳・卵・小麦・大豆
7月3日	木	くりかぼちやコロケ	小麦・大豆・乳・卵
		やさしいため	牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
		かいせんたいしゅうまい	小麦・豚肉・大豆・卵・いか・えび・かに・鶏肉
7月8日	火	もやしのカレーソテー	牛肉・大豆
		ハムポテトフライ	小麦・卵・大豆・乳・鶏肉・豚肉
		ちくぜんに	鶏肉
		あおなごはん	大豆
7月9日	水	キャベツメンチカツ	小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉
		スパゲティミートソース	小麦・豚肉・大豆・りんご・牛肉
		にくだんご	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
		チンゲンサイとツナのあえもの	大豆
		ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ
7月11日	金	なつやさいかレー	豚肉・小麦・卵・大豆・乳・りんご
		ちくわのカレーあげ	小麦・大豆
7月14日	月	とりのからあげ	鶏肉・小麦・大豆・乳
		のりしおスパ	小麦
		ツナマヨあつやきたまご	卵・小麦・乳・大豆・ゼラチン・りんご
		ちくわとあおなのナムル	小麦・大豆・ごま
		ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ
7月15日	火	さわらいそべフライ	小麦・大豆
		ビーフンのカレーソテー	豚肉・牛肉・大豆
		えびしゅうまい	えび・かに・小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
		フレンチサラダ	卵
7月16日	水	ジャンボにくだんご	小麦・卵・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
		ソーセージのいそべあげ	小麦・大豆・ゼラチン(豚肉)
		きりぼしだいこんのもの	大豆
		ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ

※しょうゆ・味噌・酢・大豆油・ごま油・削り節などは、アレルゲン表示していません。