

神戸幼稚園

6月献立表



ひかり株式会社

静岡県富士市大淵3800-9

電話 0545-37-1913

FAX 0545-37-2328

ひ	ようび	こんだて	しゅしょく	ちやにくのもと	ねつやちからのもと	からだのちょうしをととのえる	カロリー
6月2日	月	ぎゅうにくのあまに あげしゅうまい あつやきたまご だいこんサラダ ゼリー	ふりかけ ごはん	ツナ ぎゅうにく しゅうまい たまご	ごはん	たまねぎ だいこん	385
6月3日	火	コーンクリームコロッケ スパゲティイタリアン にくだんご こまつなとちくわのごまあえ フルーツ	わかめ ごはん	にくだんご ベーコン ちくわ	ごはん スパゲティ	こまつな コーン たまねぎ ピーマン	424
6月4日	水	とりのてりやき もやしのカレーソテー れんこんのからあげ キャベツとわかめのおかかあえ ゼリー	カツ	とりにく わかめ	パン	もやし れんこん キャベツ	291
6月6日	金	さけのてりやき マカロニツナソテー はるまき ハムサラダ ゼリー	ふりかけ ごはん	ハム さけ ツナ	ごはん マカロニ	にんじん キャベツ きゅうり	382
6月9日	月	れんこんのはさみあげ キャベツのソテー コンビネーションオムレツ むしどりとだいこんのごまあえ フルーツ	ふりかけ ごはん	とりにく たまご	ごはん	れんこん きゃべつ だいこん	409
6月10日	火	えびカツ スパゲティツナマト ちくわのからあげ ちくさあえ ゼリー	おかか ごはん	えび ちくわ ツナ	ごはん スパゲティ	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり	397
6月11日	水	あかうおのしおやき こまつなともやしのソテー とうもろこしのかきあげ ビーンズサラダ ゼリー	ふりかけ ごはん	あかうお ハム だいず	ごはん	もやし こまつな えだまめ とうもろこし きゅうり	418
6月13日	金	メンチカツ ちんげんさいとベーコンのソテー むしさつまいも はるさめサラダ フルーツ	ふりかけ ごはん	メンチカツ ベーコン	ごはん さつまいも	ちんげんさい キャベツ にんじん きゅうり	392
6月16日	月	ジャンボにくだんご だいこんとつなのいためもの さんかくチーズポテト ちくぜんに ゼリー	ふりかけ ごはん	チーズ とりにく にくだんご ツナ	ごはん じゃがいも	れんこん だいこん たけのこ ごぼう にんじん	442
6月17日	火	とりのからあげ やさしいため のりいりあつやきたまご マカロニサラダ フルーツ	あおな ごはん	とりにく たまご ツナ	ごはん マカロニ	キャベツ にんじん もやし きゅうり	478

6月18日	水	しろみさかなフライ マカロニケチャップソテー たこちゃんウインナー たまねぎとなるとのにも ゼリー	ふりかけ ごはん	しろみさかな ハム ウインナー かまぼこ	ごはん マカロニ	たまねぎ	409
6月20日	金	ハンバーグ スパゲティソテー フライドポテト コーンサラダ ゼリー	ふりかけ ごはん	ハンバーグ	ごはん スパゲティ じゃがいも	キャベツ コーン にんじん きゅうり	337
6月24日	火	まぐろのたつたあげ マカロニきのこソテー ちくさたまごやき はくさいのきざみのりサラダ ゼリー	ごもく ごはん	たまご まぐろ	ごはん マカロニ	たまねぎ しめじ にんじん はくさい	406
6月25日	水	カレーコロケ ビーフンのソテー ちくわのなんぶあげ ポテトサラダ フルーツ	ふりかけ ごはん	ぶたにく ちくわ	ごはん じゃがいも	たまねぎ きゃべつ にんじん きゅうり コーン	414
6月27日	金	カレーライス ツナマヨコーンフライ ゼリー	カレーライス	ツナ ぶたにく	ごはん じゃがいも	コーン たまねぎ にんじん	525
6月30日	月	えびフライ きのこのソテー ふわりはながたとうふ だいずとツナサラダ ゼリー	ふりかけ ごはん	ツナ えび とうふ だいず	ごはん じゃがいも	たまねぎ しめじ にんじん きゅうり	543

☆入荷の都合により、献立の一部が変更になることがあります。

★魚は骨なし魚を注文使用していますが、全ての骨が除去されていない可能性もございますのでご注意ください。



神戸幼稚園様

6月 アレルギー表示

日 付	メニュー	アレルギー	日 付	メニュー	アレルギー
6月2日 月	きゅうにくのあまに	牛肉	6月16日 月	ジャソボにくだんご	小麦・卵・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
	あげしゅうまい	小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン		だいこんとつなのいためもの	牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	あつやきたまご	卵・小麦・大豆		さんかくチーズポテト	乳・小麦・大豆
	だいこんサラダ	大豆・卵・りんご		ちくぜんに	鶏肉
	ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ		ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ
6月3日 火	コーンクリームコロッケ	乳・小麦・大豆	6月17日 火	どりのからあげ	鶏肉・小麦・大豆・乳
	スバヂチイーイクリアン	小麦・乳・卵・大豆・豚肉・牛肉		やさしいため	牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	にくだんご	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉		のりいりあつやきたまご	卵・大豆
	こまつなとちくわのごまあえ	小麦・大豆・ごま		ワカロニサラダ	小麦・大豆・卵・りんご
	どりのてりやき	鶏肉		あおなごはん	大豆
6月4日 水	もやしのカレーソテー	牛肉・大豆	6月18日 水	しろみさかなフライ	小麦・大豆
	れんこんのからあげ	小麦・大豆・乳		ワカロニケチャツプソテー	小麦・乳・卵・大豆・豚肉・りんご・牛肉
	ロールパン	乳・卵・小麦・大豆		たこちゃんウインナー	牛肉・鶏肉・豚肉
	さけのてりやき	さけ		たまねぎとなるもの	小麦・大豆
	ワカロニツナソテー	小麦・大豆・牛肉		ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ
6月6日 金	はるまき	えび・小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	6月20日 金	ハンバーグ	小麦・大豆・鶏肉・豚肉
	ハムサラダ	乳・卵・大豆・豚肉・りんご		スバヂチイーソテー	小麦・牛肉・大豆
	ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ		フライドポテト	小麦
	れんこんのはさみあげ	小麦・卵・大豆・鶏肉		コーンサラダ	卵・大豆・りんご
	コンドネージョンオムレツ	卵・乳・牛肉・さば・大豆・豚肉		ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ
6月9日 月	むしどりとだいこんのごまあえ	鶏肉・ごま	6月24日 火	まぐろのたつたあげ	小麦
	ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ		ワカロニきのこソテー	小麦・牛肉・大豆
	えびカツ	えび・大豆・小麦・乳・(魚介類)		ちくさたまごやき	卵・小麦・乳・大豆
	スバヂチイソット	小麦・大豆		ごもくごはん	小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
	ちくわのからあげ	小麦・大豆・乳	6月26日 水	カレーコロッケ	小麦・大豆
6月10日 火	ちくさあえ	大豆・小麦		ビーフソンのソテー	豚肉・牛肉・大豆
	おかかごはん	小麦・大豆		ちくわのなんぶあげ	小麦・大豆・ごま
	こまつなとちくわのソテー	牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン		ポテトサラダ	卵・大豆・りんご
	どうもろこしのかきあげ	小麦		ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ
6月11日 水	ビーフスサラダ	乳・卵・大豆・豚肉・りんご	6月27日 金	カレーライス	豚肉・小麦・卵・大豆・乳・りんご
	ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ		ツナマヨコーンフライ	小麦・卵・乳・大豆
	メンチカツ	小麦・卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ		えびフライ	えび・小麦・乳・大豆
	ちんげんさいとペーコンのソテー	乳・卵・大豆・豚肉・牛肉		ふわりはなめたとうふ	小麦・卵・大豆
	はるさめサラダ	卵・大豆・りんご	6月30日 月	だいずとツナサラダ	大豆・卵・りんご
6月13日 金	ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ		ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ

※しょうゆ・味噌・酢・大豆油・ごま油・削り節などは、アレルギー表示していません。