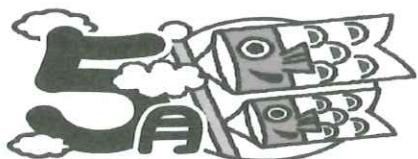


神戸幼稚園様



ひかり株式会社



献立表



静岡県富士市大淵3800-9
電話 0545-37-1913
FAX 0545-37-2328

ひ	ようび	こんだて	しゅしょく	ちやにくのもと	ねつやちからのもと	からだのちようしをととのえる	カロリー
5月2日	金	スイートコーンフライ だいこんとツナのいためもの ポークしゅうまい はるさめサラダ ゼリー	ふりかけ ごはん	ツナ しゅうまい	ごはん	きゅうり キャベツ コーン にんじん だいこん	391
5月7日	水	とりのからあげ スパゲッティーナポリタン あつやきたまご ブロッコリーのおかかあえ フルーツ	ふりかけ ごはん	とりにく たまご	ごはん スパゲティ	ブロッコリー ブロッコリー	386
5月12日	月	さばのしおやき きぬさやとベーコンのソテー さつまいもてんぷら きりぼしだいこんのにも フルーツ	ふりかけ ごはん	さば ベーコン あぶらあげ	さつまいも ごはん	きぬさや だいこん たまねぎ にんじん	485
5月13日	火	チキンカツ こまつなとたまごのソテー おこのみやき ちくさあえ ゼリー	わかめ ごはん	ぶたにく	ごはん じゃがいも	にんじん たまねぎ	508
5月14日	水	ぶたにくソテー ちくさたまごやき さんしゅのチーズロール マカロニサラダ~オーロラソース ゼリー	パン	ぶたにく たまご ツナ チーズ	パン マカロニ	きゅうり キャベツ にんじん	291
5月16日	金	ハンバーグ マカロニツナソテー フライドポテト コーンサラダ フルーツ	ふりかけ ごはん	ハンバーグ ツナ	マカロニ ごはん じゃがいも	コーン キャベツ にんじん きゅうり	392
5月19日	月	ポテトコロッケ きゃべつのソテー いかたつぷりこぼん パンサンスー ゼリー	ふりかけ ごはん	ハム たまご いか	ごはん じゃがいも	キャベツ きゅうり コーン	341
5月20日	火	あつぎりハムフライ ソーセージとやさいのケチャップソテー エビボール ポテトサラダ フルーツ	おかか ごはん	えび ハム ソーセージ	じゃがいも ごはん	コーン キャベツ にんじん たまねぎ きゅうり	395
5月21日	水	しろみさかなフライ マカロニきのこソテー ミートオムレツ はくさいとちくわのごまあえ ゼリー	ふりかけ ごはん	さかな オムレツ ちくわ	マカロニ ごはん	しめじ たまねぎ はくさい	388

5月23日	金	しろはんぺんフライ やさしいため れんこんのからあげ スパゲッティサラダ ゼリー	ふりかけ ごはん	はんぺん ツナ	スパゲティ ごはん	きゃべつ もやし きゅうり にんじん れんこん	461
5月26日	月	まぐろのたつたあげ もやしとひきにくのソテー はるまき ごもくまめ フルーツ	ふりかけ ごはん	まぐろ とりにく だいず	ごはん	もやし ごぼう にんじん	461
5月27日	火	たまごサラダフライ きゃべつとコーンのソテー じゃがいもフライ はくさいとツナのしおこんぶサラダ ゼリー	あおな ごはん	たまご ツナ	じゃがいも ごはん	きゃべつ コーン はくさい	423
5月28日	水	とうふやさしいハンバーグ いんげんとハムのソテー ちくわのいそべあげ ツナサラダ フルーツ	ふりかけ ごはん	とうふ ハンバーグ ハム ちくわ ツナ	ごはん	きゅうり いんげん にんじん きゃべつ	343
5月30日	金	カレーライス コロケ ゼリー	カレーライス	ぶたにく	じゃがいも ごはん	たまねぎ にんじん	497

☆入荷の都合により、献立の一部が変更になることがあります。

★魚は骨なし魚を注文使用していますが、全ての骨が除去されていない可能性もございますのでご注意ください。

神戸幼稚園様 5月 アレルギー表示



日 付	メニュー	アレルギー	日 付	メニュー	アレルギー
5月2日 金	スイートコーンフライ	乳・小麦・大豆	5月20日 火	あつぎりハムフライ	乳・卵・大豆・豚肉・小麦
	だいこんとツナのいためもの	大豆・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン		ソーセージとやさいのチヂミ	小麦・大豆・ゼラチン(豚肉)
	ポークしゅうまい	小麦・乳・豚肉・大豆・鶏肉・ごま		エビボール	えび・豚肉・(魚介類)
	はるさめサラダ	卵・大豆・りんご		ポテトサラダ	卵・大豆・りんご
	ふりかけごはん	卵・大豆・乳・小麦・ごま・大豆・鶏肉・さけ		おかかごはん	小麦・大豆
5月7日 水	どりのからあげ	鶏肉・小麦・大豆・乳	5月21日 水	しろみさかなフライ	小麦・大豆
	スパゲッティ・ナポリタン	小麦・大豆・鶏肉・豚肉		ワカメのこロッシー	小麦・牛肉・大豆
	あつぎたまご	卵・小麦・大豆		ミートオムレツ	卵・小麦・大豆・鶏肉・乳・豚肉
	ふりかけごはん	卵・大豆・乳・小麦・ごま・大豆・鶏肉・さけ		はくさいとちくわのごまあえ	小麦・大豆・ごま
	さばのしおやき	さば		ふりかけごはん	卵・大豆・乳・小麦・ごま・大豆・鶏肉・さけ
5月12日 月	きぬさやとベーコンのソテー	乳・卵・大豆・豚肉	5月23日 金	しろはんぺんフライ	卵・小麦・(魚介類)
	さつまいものでんぶ	小麦		やさいいため	牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	きりぼしだいこんのもの	大豆		れんこんのからあげ	小麦・大豆・乳
	ふりかけごはん	卵・大豆・乳・小麦・ごま・大豆・鶏肉・さけ		スパゲッティ・サラダ	小麦・大豆・卵・りんご
	チキンカツ	鶏肉・小麦・大豆		ふりかけごはん	卵・大豆・乳・小麦・ごま・大豆・鶏肉・さけ
5月13日 火	こまつなとたまごのソテー	卵・牛肉・大豆	5月26日 月	もやしとひきにくのソテー	鶏肉・牛肉・大豆
	おこのみやき	小麦・卵・山芋・大豆		はるまき	えび・小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
	ちくさあえ	大豆・小麦		ごまめ	大豆
	ぶたにくソテー	豚肉		ふりかけごはん	卵・大豆・乳・小麦・ごま・大豆・鶏肉・さけ
	ちくさたまごやき	卵・小麦・乳・大豆		たまごサラダフライ	卵・小麦・いりか・大豆
5月14日 水	さんしゆのチーズロール	小麦・乳・大豆・ゼラチン	5月27日 火	きやべつとコーンのソテー	牛肉・大豆
	ワカメとサラダ・オーロラソース	小麦・大豆・卵・りんご		じゃがいもフライ	小麦・大豆
	ロールパン	乳・卵・小麦・大豆		はくさいとツナのしおこんぶサラダ	大豆・小麦
	ハンバーグ	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉		あおなごはん	大豆
	ワカメとツナソテー	小麦・大豆・牛肉		どうふやさいハンバーグ	小麦・大豆・牛肉・鶏肉
5月16日 金	フライドポテト	小麦・大豆・牛肉	5月28日 水	いんげんとハムのソテー	乳・卵・大豆・豚肉
	コーンサラダ	卵・大豆・りんご		ちくわのいそべあげ	小麦・大豆
	ふりかけごはん	卵・大豆・乳・小麦・ごま・大豆・鶏肉・さけ		ツナサラダ	大豆・卵・りんご
	ポテトコロッケ	小麦・乳・大豆		ふりかけごはん	卵・大豆・乳・小麦・ごま・大豆・鶏肉・さけ
	いかたづぷりごはん	いか・小麦・大豆・卵・乳		カシューライス	豚肉・小麦・卵・大豆・乳・りんご
5月19日 月	ハンバーグ	乳・卵・大豆・豚肉	5月30日 金	コロッケ	小麦・乳・大豆・鶏肉
	ふりかけごはん	卵・大豆・乳・小麦・ごま・大豆・鶏肉・さけ			

※しょうゆ・味噌・酢・大豆油・ごま油・削り節などは、アレルギー表示していません。