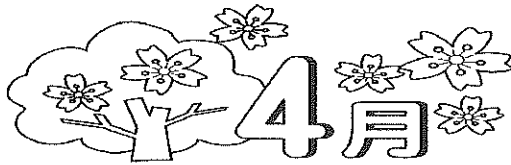


神戸幼稚園献立表



ひかり株式会社

静岡県富士市大淵3800-9
電話 0545-37-1913
FAX 0545-37-2328

ひ	ようび	こんだて	しゅしよく	ちやにくのもと	ねつやちからのもと	からだのちようしをととのえる	カロリー
4月16日	水	とりのてりやき こまつなともやしのソテー とうもろこしのつまみあげ ポテトサラダ ゼリー	ふりかけ ごはん	とりにく	じゃがいも	こまつな もやし にんじん きゅうり	552
4月17日	木	しろみさかなのからあげ いんげんとハムのソテー ミートボール キャベツとワカメのおかかあえ フルーツ	おかか ごはん	さかな ミートボール ハム		いんげん キャベツ	358
4月18日	金	コーンフライ もやしとたまごのソテー だいしゅうまい さつまいもとにんじんのきんぴらに ゼリー	ふりかけ ごはん	しゅうまい たまご	さつまいも	コーン もやし にんじん	395
4月21日	月	イカフライ ソーセージのケチャップソテー ツナマヨあつやきたまご ひじきのにつけ ゼリー	ふりかけ ごはん	イカ ソーセージ ちくわ たまご ツナ		たまねぎ しめじ にんじん	341
4月22日	火	とりむねにくのたつたあげ ピーマンのソテー ちくわのいそべあげ ツナサラダ フルーツ	あおな ごはん	ツナ ぶたにく とりにく ちくわ		たまねぎ きゃべつ にんじん きゅうり	525
4月23日	水	たまごサラダフライ キャベツとひきにくのソテー たこちゃんウインナー こまつなのごまあえ ゼリー	ふりかけ ごはん	たまご ぶたにく ウインナー		キャベツ にんじん こまつな	376
4月24日	木	キャベツメンチカツ こまつなとツナのスパゲッティ プレーンオムレツ はくさいのきざみのりサラダ フルーツ	わかめ ごはん	ツナ たまご	スパゲッティ	キャベツ にんじん はくさい	441
4月25日	金	あかうおのしおやき やさしいため にくだんご だいこんサラダ ゼリー	ふりかけ ごはん	さかな にくだんご		だいこん キャベツ にんじん もやし	339
4月28日	月	ホタテふうみカツ キャベツのソテー コンビネーションオムレツ ドレッシングサラダ フルーツ	ふりかけ ごはん	ホタテ たまご		キャベツ だいこん きゅうり にんじん	342
4月30日	水	れんこんのはさみあげ チンゲンサイとたけのこのソテー えびしゅうまい ハムサラダ ゼリー	ふりかけ ごはん	えびしゅうまい とりにく ハム		れんこん キャベツ チンゲンサイ にんじん きゅうり	434

☆入荷の都合により、献立の一部が変更になることがあります。

★魚は骨なし魚を注文使用していますが、全ての骨が除去されていない可能性もございますのでご注意ください。



日 付	メニュー	アレルギー
4月16日 水	とりのてりやき	鶏肉
	こまつなともやしのソテー	牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	とうもろこしのつまみあげ	卵・小麦・大豆・いか
	ポテトサラダ	卵・大豆・りんご
	ふりかけごはん	卵・大豆・乳・小麦・ごま・大豆・鶏肉・さけ
4月17日 木	しろみさかなのからあげ	小麦・大豆・乳
	いんげんとハムのソテー	乳・卵・大豆・豚肉
	ミートボール	鶏肉・豚肉・乳・小麦・大豆・卵・ごま・りんご
	おかかごはん	小麦・大豆
4月18日 金	コーンフライ	小麦・大豆
	もやしたまごのソテー	卵・牛肉・大豆
	だいしゅうまい	小麦・卵・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
	ふりかけごはん	卵・大豆・乳・小麦・ごま・大豆・鶏肉・さけ
4月21日 月	イカフライ	小麦・いか・大豆
	ソーセージのケチャップソテー	小麦・大豆・ゼラチン(豚肉)
	ツナマヨあつきたまご	卵・小麦・乳・大豆・ゼラチン・りんご
	ひじきのにつけ	小麦・大豆
	ふりかけごはん	卵・大豆・乳・小麦・ごま・大豆・鶏肉・さけ
4月22日 火	とりむねにくのたつたあげ	鶏肉
	ピーマンのソテー	豚肉・牛肉・大豆
	ちくわのいそべあげ	小麦・大豆
	ツナサラダ	大豆・卵・りんご
	あおなごはん	大豆
4月23日 水	たまごサラダフライ	卵・小麦・いか・大豆
	キャベツとひきにくのソテー	豚肉
	たこちゃんウインナー	牛肉・鶏肉・豚肉
	こまつなごまあえ	ごま
	ふりかけごはん	卵・大豆・乳・小麦・ごま・大豆・鶏肉・さけ
4月24日 木	キャベツメンチカツ	小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉
	こまつなとツナのスパゲッティ	小麦・大豆
	プレーンオムレツ	卵・大豆
4月25日 金	やさしいため	牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	にくだんご	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
	だいこんサラダ	大豆・卵・りんご
	ふりかけごはん	卵・大豆・乳・小麦・ごま・大豆・鶏肉・さけ
4月28日 月	ホタテふうみカツ	小麦・大豆・豚肉
	コンビネーションオムレツ	卵・乳・牛肉・さば・大豆・豚肉
	ドレッシングサラダ	小麦・大豆・鶏肉・ごま
	ふりかけごはん	卵・大豆・乳・小麦・ごま・大豆・鶏肉・さけ
4月30日 水	れんこんのはさみあげ	小麦・卵・大豆・鶏肉
	チンゲンサイとたけのこのソテー	牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	えびしゅうまい	えび・かに・小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	ハムサラダ	乳・卵・大豆・豚肉・りんご
	ふりかけごはん	卵・大豆・乳・小麦・ごま・大豆・鶏肉・さけ

※しょうゆ・味噌・酢・大豆油・ごま油・削り節などは、アレルゲン表示していません。