



ことばの教室だより

令和7年1月
富士市立幼稚園

今月のお便りは「かむこと」についてです。正しい発音につながる食べ方を紹介します。
言葉を育むための参考にしていただけましたら嬉しいです。

発音と食事には、口周りの力を使い、舌を動かす共通点があります。

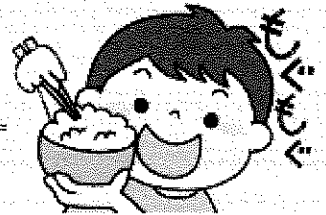
お子さんの食事の様子はどうでしょうか。口を閉じてかめていない、飲み込むのが早いなど、何かしら癖がありませんか？口を閉じてよくかむことは、舌や口周りの育ちにとっても良く、正しい発音の土台になります。



気をつけたいチェックポイント



- 口を開けてクチャクチャとかんでいる。
- ほっぺたが動いていない。
- 食べるのが早い、または、お茶で流し込んで食べる。
- 一口の量が多い。(入れすぎると口を閉じてかめません。)



☆ご家族で食卓を囲み、お子さんの食べている様子を観察してみてください。

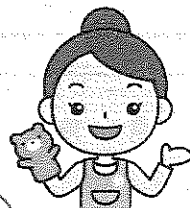
口を閉じて食べる
といいよ！

奥歯でかむといい
音がするね！

ほっぺたが動
いているかな？

左右交互にかむ
といいよ！

たくさんかむと
おいしい味がするね！



テレビを消したり、おもちゃを片付けたり、食事に集中し、
味わって食べられるように環境を整えることも大切です。

食材の工夫を心掛ける
と口周りや舌の筋力が
つきます！

かみごたえのある食べ物、キュウリ、キノコ、リンゴ、レ
ンコン等を大きめに切ってみましょう。左右奥歯で交互に
10回ずつかむように声を掛けてあげると良いと思います。