

# 神戸幼稚園

ひかり株式会社  
HIKARI

静岡県富士市大淵3800-9  
電話 0545-37-1913  
FAX 0545-37-2328



## 献立表



ひ	ようび	こんだて	しゅしよく	ちやにくのもと	ねつやちからのもと	からだのちようしをととのえる	カロリー
1月7日	火	しろみさかなフライ ピーフンのソテー にくだんご ちぐさあえ ゼリー	わかめ ごはん	さかな ぶたにく にくだんご	ピーフン ごはん	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり	408
1月8日	水	とりのてりやき やさしいため えだまめととうもろこしのつまみあげ ポテトサラダ ゼリー	アズキ	とりにく	じゃがいも パン	きゅうり もやし にんじん コーン キャベツ えだまめ	419
1月10日	金	くりかぼちやコロッケ もやしとひきにくのソテー ちぐさたまごやき だいこんサラダ ゼリー	ふりかけ ごはん	たまご とりにく ツナ	ごはん	もやし かぼちや だいこん	355
1月14日	火	たまごサラダフライ マカロニコーン たこちゃんウインナー ちくぜんに ゼリー	あおな ごはん	たまご ウインナー とりにく	マカロニ ごはん	れんこん たけのこ にんじん ごぼう コーン	411
1月15日	水	ぎゅうにくコロッケ れんこんとベーコンのいためもの かぼちやしゅうまい ツナサラダ ゼリー	ふりかけ ごはん	ぎゅうにく しゅうまい ツナ ベーコン	ごはん	かぼちや れんこん キャベツ きゅうり にんじん	387
1月17日	金	とりのごまてりやき きのこスパゲティ あつやきたまご はくさいのきざみのりサラダ フルーツ	ふりかけ ごはん	とりにく たまご	ごはん スパゲティ	にんじん しめじ しいたけ たまねぎ はくさい	418
1月20日	月	ハンバーグ スパゲッティーコーン フライドポテト だいこんサラダ ゼリー	ふりかけ ごはん	ぶたにく ツナ	スパゲティ ごはん じゃがいも	だいこん コーン	403
1月21日	火	クリーミーコロッケ(エビ) ソーセージのケチャップソテー ブロッコリーのからあげ キャベツとわかめのおかかあえ フルーツ	ごもく ごはん	えび ソーセージ わかめ	ごはん	ブロッコリー たまねぎ キャベツ にんじん しめじ	404
1月22日	水	しろみさかなのからあげ もやしとピーマンいため ポークしゅうまい さつまいもとにんじんのきんぴら ゼリー	ふりかけ ごはん	さかな しゅうまい	ごはん さつまいも	もやし ピーマン にんじん	374

1月24日	金	とりにくのたつたあげ こまつなとコーンのソテー コンビネーションオムレツ きりぼしだいこんのツナごまサラダ ゼリー	ふりかけ ごはん	とりにく  たまご  ツナ 	ごはん 	こまつな  コーン  にんじん  だいこん 	403
1月27日	月	いかひとくちフライ マカロニケチャップソテー えだまめとうもろこしのつまみあげ こまつなとツナのあえもの フルーツ	ふりかけ ごはん	ツナ  いか 	ごはん  マカロニ 	えだまめ  たまねぎ  コーン  こまつな  コーン 	424
1月28日	火	ぎゅうにくとやさいのいためもの よんしゆのチーズロール えびシュウマイ フレンチサラダ ゼリー	わかめ ごはん	ぎゅうにく  えびしゅうまい  チーズ 	ごはん 	にんじん  たまねぎ  きゅうり  キャベツ 	361
1月29日	水	ぶたにくやさいまきフライ スクランブルエッグ さつまいものあまに はくさいサラダ フルーツ	ふりかけ ごはん	ぶたにく  たまご 	さつまいも  ごはん 	ミックスベジタブル  にんじん  はくさい 	450
1月31日	金	<b>カレーライス</b> コロッケ ゼリー 	カレーライス	ぶたにく 	ごはん  じゃがいも 	にんじん  たまねぎ 	534

☆入荷の都合により、献立の一部が変更になることがあります。

★魚は骨なし魚を注文使用していますが、全ての骨が除去されていない可能性もございますのでご注意ください。

# 神戸幼稚園様 1月アレルギー表示



日付	メニュー	アレルギー	日付	メニュー	アレルギー
1月7日 火	しろみさかなフライ ビーフンのソテー にぐだんご ちぐさあえ	小麦・大豆 豚肉・牛肉・大豆 小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉 大豆・小麦	1月20日 月	ハンバーガー スパゲッティ・コーン フライドポテト だいこんサラダ	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉 小麦・牛肉・大豆 小麦 大豆・卵・りんご
1月8日 水	とりのてりやき やさしいため えだまめとどうもろこしのつまみあげ ポテトサラダ パン	鶏肉 牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン 大豆 卵・大豆・りんご 乳・卵・小麦・大豆	1月21日 火	ふりかけごはん クリーム・ココロツケ(エビ) ソーセージのケチャップソテー フロッコリーのからあげ ごもくごはん	卵・大豆・乳・小麦・ごま・大豆・鶏肉・さけ えび・小麦・乳・大豆・鶏肉・ゼラチン 小麦・大豆・ゼラチン(豚肉) 小麦・大豆・乳 小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
1月10日 金	くりかぼちやコロツケ もやしとひきにくのソテー ちぐさたまごやき だいこんサラダ ふりかけごはん	小麦・大豆・乳・卵 鶏肉・牛肉・大豆 卵・小麦・乳・大豆 大豆・小麦 卵・大豆・乳・小麦・ごま・大豆・鶏肉・さけ	1月22日 水	しろみさかなのからあげ ポークしゅうまい ふりかけごはん とりにくのたつたあげ	小麦・大豆・乳 小麦・大豆・乳 小麦・乳・豚肉・大豆・鶏肉・ごま 卵・大豆・乳・小麦・ごま・大豆・鶏肉・さけ 鶏肉
1月14日 火	たまごサラダフライ ワカモノコーン たごちやんカインナー ちくぜんに あおなごはん	卵・小麦・しかい・大豆 小麦 小麦 鶏肉 大豆	1月24日 金	ごまつなとコーンのソテー コンビネーションオムレツ きりぼしだいこんのツナごまサラダ ふりかけごはん いかひとくちフライ	牛肉・大豆 卵・乳・牛肉・さば・大豆・豚肉 大豆・卵・りんご・ごま 卵・大豆・乳・小麦・ごま・大豆・鶏肉・さけ 小麦・いか・大豆 小麦・大豆・りんご・牛肉
1月18日 水	ぎゅうににくコロツケ れんこんとペーコンのいためもの かぼちやしゅうまい ツナサラダ ふりかけごはん	小麦・乳・牛肉・大豆 乳・卵・大豆・豚肉・牛肉 小麦・乳・豚肉・鶏肉・ごま・大豆 大豆・卵・りんご 卵・大豆・乳・小麦・ごま・大豆・鶏肉・さけ	1月27日 月	えだまめとどうもろこしのつまみあげ ごまつなとツナのおえもの ふりかけごはん ぎゅうににくとやさしいいためもの よんしゆのチーヌロール えびシウマイ フレンチサラダ	大豆 大豆 大豆 牛肉 卵・大豆・乳・小麦・ごま・大豆・鶏肉・さけ 小麦 小麦・乳・大豆・ゼラチン えび・かに・小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン 卵
1月17日 金	とりのごまてりやき きのこスパゲティ あつやきたまご ふりかけごはん	鶏肉・ごま 小麦・牛肉・大豆 卵・小麦・大豆 卵・大豆・乳・小麦・ごま・大豆・鶏肉・さけ	1月29日 水	ぶたにくやさしいまきフライ スクランブルエッグ はくさいサラダ ふりかけごはん カシー コロツケ	豚肉・小麦・大豆・卵 卵・牛肉・大豆 卵・大豆・りんご・ごま 卵・大豆・乳・小麦・ごま・大豆・鶏肉・さけ 豚肉・小麦・卵・大豆・乳・りんご 小麦・乳・大豆・鶏肉

※しょうゆ・味噌・酢・大豆油・ごま油・削り節などは、アレルギー表示していません。