

神戸幼稚園様



静岡県富士市大淵3800-9
 電話 0545-37-1913
 FAX 0545-37-2328
 栄養士 成宮



献立表



ひ	ようび	こんだて	しゅしょく	ちやにくのもと	ねつやちからのもと	からだのちょうしをととのえる	カロリー
11月5日	火	ぶたにくソテー えびシュウマイ ちくわのからあげ きゅうりつけ ゼリー	わかめ ごはん	ぶたにく ちくわ えび	ごはん	きゅうり	435
11月6日	水	しろみさかなのからあげ ちんげんさいとたけのこのソテー たこちゃんウイナー はるさめサラダ フルーツ	パン	たら ウイナー	パン	たけのこ きゅうり にんじん キャベツ チンゲンサイ	265
11月8日	金	バーベキューチキン きやべつのソテー いそはなたまごやき ひじきのにつけ ゼリー	ふりかけ ごはん	とりにく ちくわ たまご ひじき	ごはん	キャベツ にんじん	380
11月11日	月	あかうおのしおやき ちくわとあおなのナムル じゃがいもフライ やきそば フルーツ	ふりかけ ごはん	あかうお ちくわ	ごはん	こまつな キャベツ	404
11月12日	火	やきくりコロッケ れんこんとベーコンのいためもの あつやきたまご ブロッコリーのツナマヨあえ ゼリー	あおな ごはん	ベーコン ツナ たまご	ごはん	くり れんこん ブロッコリー	377
11月13日	水	しろはんぺんフライ だいこんとツナのいためもの シュウマイ ごもくまめ ゼリー	ふりかけ ごはん	だいず しろはんぺん ツナ しゅうまい	ごはん	だいこん ごぼう にんじん	443
11月15日	金	きゅうにくとやさいのいためもの バターコーンコロッケ コンビネーションオムレツ キャベツとワカメのおかかあえ ゼリー	ふりかけ ごはん	きゅうにく わかめ たまご	ごはん	キャベツ たまねぎ にんじん コーン	356
11月18日	月	えびカツ のりしおパスタ さつまいもてんぷら コーンサラダ ゼリー	ふりかけ ごはん	えび	さつまいも ごはん スパゲテ	キャベツ にんじん コーン きゅうり	531
11月19日	火	さばのいそべフライ だいこんのさっぱりいため ミルフィーユたまごやき はくさいサラダ フルーツ	ごもくごはん	さば ハム たまご	ごはん	だいこん にんじん はくさい	365

11月20日	水	ハンバーグデミグラスに こまつなとコーンのソテー ちくわのなんぶあげ きゅうりとトマトのゴマドレ ゼリー	ふりかけ ごはん	ぶたにく  ちくわ 	ごはん 	たまねぎ  コーン  きゅうり  マッシュルーム  トマト  こまつな 	411
11月22日	金	とりのからあげ スパゲティーナポリタン トウモロコシのつまみあげ ポテトサラダ フルーツ	ふりかけ ごはん	とりにく  ハム 	ごはん  スパゲティ  じゃがいも 	たまねぎ  コーン  きゅうり  ピーマン  にんじん 	567
11月26日	火	とりにくのあまからいため いんげんとハムのソテー ブロッコリーのてんぷら きんぴらごぼう ゼリー	あおな ごはん	とりにく  ハム 	ごはん 	ブロッコリー  いんげん  ごぼう  にんじん 	476
11月27日	水	しろみチーズいそべフライ ビーフのソテー プレーンオムレツ こまつなとえのきのおひたし ゼリー	ふりかけ ごはん	さかな  チーズ  ぶたにく  たまご 	ビーフ  ごはん 	こまつな  キャベツ  にんじん  たまねぎ  えのき 	339
11月29日	金	カレーライス  さんかくコーンフライ(トマト) ゼリー	カレーライス	ぶたにく 	じゃがいも 	コーン  トマト  にんじん  たまねぎ 	527

☆入荷の都合により、献立の一部が変更になることがあります。

★魚は骨なし魚を注文使用していますが、全ての骨が除去されていない可能性もございますのでご注意ください。

神戸幼稚園様 11月 アレルギー表示



日付	メニュー	アレルギー	日付	メニュー	アレルギー
11月5日 火	ぶたにくソテー	豚肉	11月18日 月	えびカツ	えび・大豆・小麦・乳・(魚介類)
	えびシウマイ	えび・かに・小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン		のりおバスタ	小麦
11月6日 水	ちくわのからあげ	小麦・大豆・乳	さつまいものてんぷら	小麦	
	しろみさかなのからあげ	小麦・大豆・乳	コーンサラダ	卵・大豆・りんご	
11月8日 金	ちんげんざいとたけのこのソテー	牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ	
	たこちゃんウインナー	牛肉・鶏肉・豚肉	さばのいそべフライ	小麦・さば	
	はるさめサラダ	卵・大豆・りんご	だいきんのさつぱりいため	乳・卵・大豆・豚肉	
	ロールパン	乳・卵・小麦・大豆	ミルフィーユたまごやき	小麦・卵・大豆	
	パーベキューチキン	鶏肉・大豆・りんご	はくさいサラダ	卵・大豆・りんご・ごま	
	いそはなたまごやき	卵・小麦・大豆・(米)	ごもくごはん	小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	
	ひじきのにつけ	小麦・大豆	ハンバーガーデミグラスに	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	
	ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ	こまつなとコーンのソテー	牛肉・大豆	
	ちくわとおおなのナムル	小麦・大豆・ごま	ちくわのなんぶあげ	小麦・大豆・ごま	
	じゃがいもフライ	小麦・大豆	きゅうりとトマトのゴマドレ	小麦・卵・ごま・大豆	
11月11日 月	やきそば	えび・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご	ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ	
	ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ	とりのからあげ	鶏肉・小麦・大豆・乳	
11月12日 火	やきりコロック	小麦	スパゲティ・ナポリタン	小麦・乳・卵・大豆・豚肉・牛肉	
	れんこんとベーコンのいためもの	乳・卵・大豆・豚肉・牛肉	トウモロコシのつまみあげ	卵・小麦・大豆・いか	
11月13日 水	あつやきたまご	卵・小麦・大豆	ポテトサラダ	卵・大豆・りんご	
	ブロッコリーのツナマヨあえ	大豆・卵・りんご	ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ	
11月15日 金	あおなごはん	大豆	とりにくのあまからいため	鶏肉・ごま	
	しろはんぺんフライ	卵・小麦・(魚介類)	いんげんとハムのソテー	乳・卵・大豆・豚肉	
11月16日 土	だいきんとツナのいためもの	大豆・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン	ブロッコリーのてんぷら	小麦	
	シウマイ	小麦・卵・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	あおなごはん	大豆	
11月17日 日	ごもくめ	大豆	しろみチーズいそべフライ	小麦・乳・大豆	
	ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ	ビーフンのソテー	豚肉・牛肉・大豆	
11月18日 月	ぎゅうにくとやさいのいためもの	牛肉	プレーンオムレツ	卵・大豆	
	バターコーンコロック	豚肉・小麦・乳・大豆	ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ	
11月19日 火	コンピネーションオムレツ	卵・乳・牛肉・さば・大豆・豚肉	カレーライス	豚肉・小麦・大豆・乳・卵・りんご	
	ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ	さんかくコーンフライ(トマト)	小麦・大豆・鶏肉	

※しょうゆ・味噌・酢・大豆油・ごま油・削り節などは、アレルギー表示していません。