

神戸幼稚園様























































静岡県富士市大淵3800-9
 電話 0545-37-1913
 FAX 0545-37-2328
 栄養士 成宮



献立表



ひ	ようび	こんだて	しゅしょく	ちやにくのもと	ねつやちからのもと	からだのちようしをととのえる	カロリー
10月1日	火	とりのてりやき きゃべつのソテー さつまいもてんぷら ちぐさあえ フルーツ	あおな ごはん	とりにく	さつまいも ごはん	キャベツ にんじん きゅうり	573
10月2日	水	やきにく オムレツ ハッシュドポテト こまつなとえのきのおひたし ゼリー	KZAO	ぶたにく たまご	じゃがいも パン	えのき こまつな	212
10月4日	金	いそのかおりフライ もやしとたまごのソテー たけのこシウマイ さつまいもとにんじんのきんぴらに フルーツ	ふりかけ ごはん	いか たまご しゅうまい	ごはん さつまいも	もやし たけのこ にんじん	379
10月7日	月	とりにくのかおりあげ マカロニケチャップソテー ゆでブロッコリー ひじきサラダ ゼリー	さつまいも ごはん	とりにく ひじき ハム	ごはん マカロニ さつまいも	きゅうり ブロッコリー たまねぎ にんじん	376
10月8日	火	いかひとくちフライ こまつなともやしのソテー やさしいりにくしゅうまい ごぼうとしらたきのおかかに フルーツ	わかめ ごはん	いか しゅうまい	ごはん	もやし ごぼう こまつな	345
10月9日	水	しろみさかなのからあげ きのこスパゲッティ かにぼうたまごロール はくさいサラダ ゼリー	ふりかけ ごはん	しろみさかな たまご かに	ごはん スパゲッティ	しめじ たまねぎ にんじん はくさい しいたけ	389
10月10日	木	ジャンボにくだんご きゃべつとピーマンのソテー あげぎょうざ チンゲンサイとツナのあえもの フルーツ	おかか ごはん	ぶたにく ツナ	ごはん	ピーマン キャベツ にんじん チンゲンサイ	406
10月16日	水	やきくりコロッケ きゃべつとコーンのソテー あつやきたまご にくじゃが フルーツ	ふりかけ ごはん	ぶたにく たまご	ごはん じゃがいも	くり たまねぎ きゃべつ にんじん コーン	407
10月17日	木	あかさかなのしおやき もやしとひきにくのソテー さつまいもとにんじんのかきあげ ごもくまめ ゼリー	わかめ ごはん	あかさかな とりにく だいず	ごはん さつまいも	ごぼう もやし にんじん	397

10月21日	月	さばのしおやき ちゅうかにくだんご ソーセージのいそべあげ きりぼしだいこんのもの ゼリー	ふりかけ ごはん	さば  あぶらあげ ソーセージ  にくだんご 	ごはん 	だいこん  にんじん 	390
10月22日	火	サクリメンチカツ いんげんとハムのソテー ポテトサラダ かぼちゃのにつけ フルーツ	おかか ごはん	ぶたにく  ハム 	じゃがいも  ごはん 	いんげん  コーン  きゅうり  にんじん  かぼちゃ 	478
10月23日	水	タップリベーコンフライ スパゲッティコーン えびしゅうまい キャベツとわかめのおかかあえ ゼリー	ふりかけ ごはん	えび  しゅうまい  ベーコン  わかめ 	スパゲッティ  ごはん 	トマト  キャベツ  コーン 	397
10月25日	金	カレーライス えびひとくちフライ ゼリー	カレーライス 	えび  ぶたにく 	じゃがいも  ごはん 	たまねぎ  にんじん 	429
10月28日	月	にくじゃがフライ キャベツとミックスベジタブルのソテー かいせんだいしゅうまい マカロニサラダ フルーツ	ふりかけ ごはん	ぎゅうにく  ツナ  しゅうまい 	じゃがいも  マカロニ  ごはん 	きゅうり  キャベツ  にんじん 	449
10月29日	火	しゃけのみそマヨやき スパゲッティナポリタン パリパリのはるまき ブロッコリーのごまあえ ゼリー	わかめ ごはん	さけ  ハム 	スパゲッティ  ごはん 	たまねぎ  ピーマン  ブロッコリー 	384
10月30日	水	かにコロッケ こまつなのソテー ウインナーのてんぶら だいこんとだいこんはおかかあえ フルーツ	ふりかけ ごはん	かに  ウインナー 	ごはん 	だいこん  こまつな 	489

☆入荷の都合により、献立の一部が変更になることがあります。

★魚は骨なし魚を注文使用していますが、全ての骨が除去されていない可能性もございますのでご注意ください。

神戸幼稚園様

10月 アレルギー表示



日付	メニュー	アレルギー	日付	メニュー	アレルギー	
10月1日 火	とりのてりやき	鶏肉	10月17日 木	もやしとひきにくのソテー	鶏肉・牛肉・大豆	
	さつまいものてんぷら	小麦		さつまいもとにんじんのかきあげ	小麦	
	ちくさあえ	大豆・小麦		こもくまめ	大豆	
	あおなごはん	大豆		さほのしおやき	そば	
10月2日 水	やきにく	豚肉・小麦・大豆・ごま	10月21日 月	ちゅうかにくだんご	乳・小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	
	オムレツ	卵・乳・牛肉・そば・大豆・豚肉		ソーセージのいそべあげ	小麦・大豆・ゼラチン(豚肉)	
	ロールパン	乳・卵・小麦・大豆		きりほしだいごんののもの	大豆	
	いそのかおりフライ	卵・乳・小麦・大豆・いか		ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ	
10月4日 金	もやしとたまごのソテー	卵	10月22日 火	サククリメンチカツ	小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	
	たけのこシュウマイ	小麦・大豆		いんげんとハムのソテー	乳・卵・大豆・豚肉	
	ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ		ポテトサラダ	卵・大豆・りんご	
	とりにくのかおりあげ	鶏肉		おかかごはん	小麦・大豆	
10月7日 月	マカロニケチャップソテー	小麦・乳・卵・大豆・豚肉・牛肉	10月23日 水	タップリペーコンフライ	卵・大豆・豚肉・小麦・乳	
	ひじきサラダ	乳・卵・大豆・豚肉		スバゲッティコーン	小麦・牛肉・大豆	
	いかひとくちフライ	小麦・いか・大豆		えびしゅうまい	えび・かに・小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	
	こまつなともやしのソテー	牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン		ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ	
10月9日 水	やさしいりにくしゅうまい	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	10月25日 金	カレーライス	豚肉・小麦・大豆・乳・卵・りんご	
	しろみさかなのからあげ	小麦・大豆・乳		えびひとくちフライ	小麦・海老・いか・大豆	
	きのこスバゲッティ	小麦・牛肉・大豆		にくじゃがフライ	小麦・乳・牛肉・大豆・豚肉・りんご・ゼラチン	
	かにほろたまごロール	えび・かに・小麦・卵・大豆		かいせんだししゅうまい	小麦・豚肉・大豆・卵・いか・えび・かに・鶏肉	
10月10日 木	はくさいサラダ	卵・大豆・りんご・ごま	10月28日 月	マカロニサラダ	小麦・大豆・卵・りんご	
	ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ		ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ	
	ジャンボにくだんご	小麦・卵・乳・ごま・大豆・豚肉・豚肉		しゃけのみそマヨやき	さけ・卵・大豆・りんご	
	あげぎょうざ	小麦・大豆・豚肉		スバゲッティポリタン	小麦・乳・卵・大豆・豚肉・牛肉	
10月16日 水	ちんげんさいとツナのおえもの	大豆	10月29日 火	バリバリのはるまき	えび・小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	
	おかかごはん	小麦・大豆		ブロッコリーのごまあえ	ごま	
	やきくりコロッケ	小麦・大豆		かにコロッケ	かに・大豆・乳・卵・小麦・ゼラチン	
	きゃべつとコーンのソテー	牛肉・大豆		ウインナーのてんぷら	小麦・豚肉	
10月17日 木	あつやきたまご	卵・小麦・大豆	10月30日 水	ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ	
	にくじゃが	豚肉		※しよふう・味噌・酢・大豆油・ごま油・削り節・ケチャップ・ソースなどは、アレルギー表示していません。		
	ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ				