

# 神戸幼稚園様



## 献立表



ひかり株式会社

静岡県富士市大淵3800-9  
 電話 0545-37-1913  
 FAX 0545-37-2328  
 栄養士 成宮

ひ	ようび	こんだて	しゅしょく	ちやにくのもと	ねつやちからのもと	からだのちようじを ととのえる	カロ-
8月23日	金	ぎゅうにくのあまからに ちくわのいそべあげ オムレツ はくさいサラダ ゼリー	ごはん ふりかけ	たまご ぎゅうにく ちくわ	ごはん 	はくさい にんじん たまねぎ	380
8月26日	月	ハムフライ やさしいため あつやきたまご ワカモノニミトあえ ゼリー	ごはん ふりかけ	ハム たまご ぶたにく 	ごはん ワカモノ 	もやし キャベツ にんじん たまねぎ	385
8月27日	火	れんこんのほさまあげ もやしのカレーソテー スバゲツチイサラダ ちくわのなんぶあげ フルーツ	ごはん おなか	ツチ ちくわ とりにく 	ごはん スバゲツチイ 	れんこん もやし キャベツ きゅうり にんじん	493
8月28日	水	あかさかのし給やき どうもろこしのかきあげ むしさつまいも こまつなとツチのあえもの ゼリー	ふりかけ ごはん	あかうた ツチ 	ごはん さつまいも 	こまつな コーン 	384

☆入荷の都合により、献立の一部が変更になることがあります。

## アレルギー表示

日付	メニュー	アレルギー
8月23日 金	ぎゅうにくのあまからに	牛肉
	ちくわのいそべあげ	小麦・大豆
	オムレツ	卵・乳・牛肉・さば・大豆・豚肉
	はくさいサラダ	卵・大豆・りんご・ごま
	ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ
8月26日 月	ハムフライ	乳・卵・大豆・豚肉・小麦
	やさしいため	牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・セラチン
	あつやきたまご	卵・小麦・大豆
	ワカモノニミトあえ	小麦・豚肉・大豆・りんご・牛肉
	ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ
8月27日 火	れんこんのほさまあげ	小麦・卵・大豆・鶏肉
	もやしのカレーソテー	牛肉・大豆
	スバゲツチイサラダ	小麦・大豆・卵・りんご
	ちくわのなんぶあげ	小麦・大豆・ごま
	おなかごはん	小麦・大豆
8月28日 水	どうもろこしのかきあげ	小麦
	こまつなとツチのあえもの	大豆
	ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ