

神戸幼稚園様



ひかり株式会社
HIKARI



献立表

静岡県富士市大淵3800-9
電話 0545-37-1913
FAX 0545-37-2328
栄養士 成宮

ひ	ようび	こんだて	しゅしよく	ちやにくのもと	ねつやちからのもと	からだのちようしを ととのえる	カロリー
7月1日	月	えびフライ スパゲティソテー オムレツ さつまいもサラダ ゼリー	ふりかけ ごはん	えび たまご	さつまいも スパゲティ ごはん	たまねぎ	445
7月2日	火	ハムカツ こまつなとコーンのソテー やきそば れんこんのからあげ フルーツ	おかか ごはん	ハム	ごはん めん	キャベツ れんこん こまつな コーン	491
7月3日	水	ぶたにくソテー よんしゆのチーズロール たこちゃんウインナー ポテトサラダ ゼリー	パン	チーズ ぶたにく ウインナー	パン じゃがいも	にんじん コーン きゅうり	316
7月9日	火	あかうおのしおやき もやしのカレーソテー ちくぜんに ハムポテトフライ ゼリー	あおな ごはん	さかな ハム とりにく	ごはん じゃがいも	れんこん もやし たけのこ にんじん ごぼう	405
7月10日	水	キャベツメンチカツ チンゲンサイとツナのあえもの スパゲティミートソース にくだんご フルーツ	ふりかけ ごはん	ツナ ぶたにく	スパゲティ ごはん	キャベツ たまねぎ チンゲンサイ	439
7月12日	金	なつやさいカレーライス ちくわのカレーあげ ゼリー	カレーライス	ちくわ	ごはん じゃがいも	なす かぼちゃ たまねぎ トマト	486
7月16日	火	とりのからあげ のりしおスパ ツナマヨあつやきたまご ちくわとあおなのナムル フルーツ	おかか ごはん	とりにく たまご ツナ ちくわ	スパゲティ ごはん	こまつな	441
7月17日	水	しろみチーズいそべフライ ピーフンのカレーソテー えびしゅうまい コーンサラダ ゼリー	ふりかけ ごはん	えびしゅうまい チーズ しろみさかな ぶたにく	ピーフン ごはん	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり コーン	374

☆入荷の都合により、献立の一部が変更になることがあります。

神戸幼稚園様

7月 アレルギー表示



日 付	メニュー	アレルギー
7月1日 月	えびフライ	えび・小麦・乳・大豆
	スパゲティソテー	小麦・牛肉・大豆
	オムレツ	卵・大豆
	さつまいもサラダ	卵・大豆・りんご
	ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ
7月2日 火	ハムカツ	卵・小麦・大豆・鶏肉・豚肉
	こまつなとコーンのソテー	牛肉・大豆
	焼きそば	大豆・豚肉・りんご・えび・小麦・鶏肉・もも
	れんこんのからあげ	小麦・大豆・乳
	おかかごはん	小麦・大豆
7月3日 水	ふたにくソテー	豚肉
	よんしゆのチーズロール	小麦・乳・大豆・ゼラチン
	たこちゃんウインナー	牛肉・鶏肉・豚肉
	ポテトサラダ	卵・大豆・りんご
	ロールパン	乳・卵・小麦・大豆
7月9日 火	もやしのカレーソテー	牛肉・大豆
	ちくぜんに	鶏肉
	ハムポテトフライ	小麦・卵・大豆・乳・鶏肉・豚肉
	あおなごはん	大豆
7月10日 水	キャベツメンチカツ	小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉
	チンゲンサイとツナのあえもの	大豆
	スパゲティミートソース	小麦・豚肉・牛肉・大豆・りんご
	にくだんご	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
	ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ
7月12日 金	なつやさいカレー	小麦・卵・大豆・乳・りんご
	ちくわのカレーあげ	小麦・大豆
7月16日 火	とりのからあげ	鶏肉・小麦・大豆・乳
	のりしおパスタ	小麦
	ツナマヨあつやきたまご	卵・小麦・乳・大豆・ゼラチン・りんご
	ちくわとあおなのナムル	小麦・大豆・ごま
	おかかごはん	小麦・大豆
7月17日 水	しろみチーズいそべフライ	小麦・乳・大豆
	ビーフンのカレーソテー	豚肉・牛肉・大豆
	えびしゅうまい	えび・かに・小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	コーンサラダ	卵・大豆・りんご
	ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ