

# 神戸幼稚園

## 6月献立表



静岡県富士市大淵3800-9  
 電話 0545-37-1913  
 FAX 0545-37-2328  
 栄養士 成宮



ひ	ようび	こんだて	しゅじょく	ちやにくのもと	ねつやちからのもと	からだのちようしをととのえる	カロリー
6月3日	月	ぎゅうにくのあまに あげしゅうまい あつやきたまご だいこんサラダ ゼリー	ふりかけ ごはん	ツナ ぎゅうにく しゅうまい たまご	ごはん	たまねぎ だいこん	397
6月4日	火	コーンクレーミーコロッケ スパゲティーイタリアン にくだんご こまつなとちくわのごまあえ フルーツ	おかか ごはん	ベーコン ちくわ ぶたにく	ごはん スパゲティ	コーン ピーマン こまつな たまねぎ	423
6月5日	水	とりのてりやき もやしのカレーソテー れんこんのからあげ キャベツとわかめのおかかあえ ゼリー	パン	とりにく わかめ	パン	もやし れんこん キャベツ	309
6月7日	金	さけのてりやき マカロニツナソテー はるまき こんさいのカレーに ゼリー	ふりかけ ごはん	さけ ツナ	ごはん マカロニ	にんじん ごぼう れんこん	362
6月10日	月	れんこんのはさみあげ キャベツのソテー コンビネーションオムレツ むしどりとだいこんのごまあえ フルーツ	ふりかけ ごはん	とりにく たまご	ごはん	れんこん きやべつ だいこん	411
6月11日	火	えびたつぷりカツ スパゲティツナトマト ちくわのからあげ ちぐさあえ ゼリー	わかめ ごはん	えび ちくわ ツナ	ごはん スパゲティ	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり	393
6月12日	水	メンチカツ ちんげんさいとベーコンのソテー むしさつまいも はるさめサラダ ゼリー	ふりかけ ごはん	ぶたにく ベーコン	ごはん さつまいも	ちんげんさい キャベツ にんじん きゅうり	382
6月14日	金	あかうおのしおやき こまつなともやしのソテー とうもろこしのかきあげ ビーンズサラダ ゼリー	ふりかけ ごはん	あかうお ハム だいず	ごはん	もやし こまつな えだまめ とうもろこし きゅうり	435
6月18日	火	とりのからあげ やさしいため のりいりあつやきたまご マカロニサラダ フルーツ	おかか ごはん	とりにく たまご ツナ	ごはん マカロニ	キャベツ にんじん もやし きゅうり	496
6月19日	水	しろみさかなフライ マカロニケチャップソテー たまねぎとなるとのにも たこちゃんウインナー フルーツ	ふりかけ ごはん	しろみさかな ウインナー ハム かまぼこ	ごはん マカロニ	たまねぎ	418

6月21日	金	ハンバーグ スパゲティソース コーンサラダ フライドポテト ゼリー	ふりかけ ごはん	ぶたにく たまご	ごはん スパゲティ じゃがいも	キャベツ コーン にんじん きゅうり	337
6月24日	月	ハムフライ もやしとひきにくのソテー えびシュウマイ こまつなとえのきのおひたし フルーツ	ふりかけ ごはん	ハム えびしゅうまい とりにく	ごはん	もやし えのき こまつな	407
6月25日	火	まぐろのたつたあげ マカロニきのこソテー ちくさたまごやき はくさいのきざみのりサラダ ゼリー	あおな ごはん	まぐろ たまご	ごはん マカロニ	しめじ たまねぎ はくさい にんじん	397
6月26日	水	カレーコロッケ ビーフンのソテー ポテトサラダ ちくわのなんぶあげ だいがくいも	ふりかけ ごはん	ぶたにく ちくわ	ごはん さつまいも じゃがいも	たまねぎ きゃべつ にんじん きゅうり コーン	463
6月28日	金	<b>カレーライス</b> ホタテふうみカツ ゼリー	カレーライス	ぶたにく ほたて	ごはん じゃがいも	たまねぎ にんじん	491



日付	メニュー	アレルギー	日付	メニュー	アレルギー
6月3日 月	きゅうりくのおまに	牛肉	6月18日 火	とりのからあげ	鶏肉・小麦・大豆・乳
	あげしゅうまい	小麦・乳・豚肉・大豆・鶏肉・ごま		やさしいため	牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	あつやきたまご	卵・小麦・大豆		のりいりあつやきたまご	卵・大豆
	だいこんサラダ	大豆・卵・りんご		ワカモノサラダ	小麦・大豆・卵・りんご
	ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ		おかわごはん	小麦・大豆
6月4日 火	コーンクリームコロッケ	乳・小麦・大豆	6月19日 水	しろみさかなフライ	小麦・大豆
	スパゲティイータリアン	小麦・乳・卵・大豆・豚肉・牛肉・大豆		ワカモノチヤップソテー	小麦・卵・乳・大豆・豚肉
	にくだんご	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉		たまねぎとなるもの	小麦・大豆
	こまつなとくわのごまあえ	小麦・大豆・ごま		たごちゃんウインナー	牛肉・鶏肉・豚肉
	おかわごはん	小麦・大豆		ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ
6月5日 水	とりのてりやき	鶏肉	6月21日 金	ハンバーガー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉
	もやしのカレーソテー	牛肉・大豆		スパゲティイータリアン	小麦・牛肉・大豆
	れんこんのからあげ	小麦・大豆・乳		コーンサラダ	卵・大豆・りんご
	ロールパン	乳・卵・小麦・大豆		フライドポテト	小麦
	さけのてりやき	さけ		ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ
6月7日 金	ワカモノツナソテー	小麦・大豆・牛肉	6月24日 月	ナムライ	卵・乳・大豆・豚肉・小麦
	はるまき	えび・小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉		もやしとひきにくのソテー	鶏肉・牛肉・大豆
	ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ		えびシュウマイ	えび・かに・小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	れんこんのはさまあげ	小麦・卵・大豆・鶏肉		ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ
	コンビーフソブオムレツ	卵・乳・牛肉・さば・大豆・豚肉		ワカモノきのこソテー	小麦・牛肉・大豆
6月10日 月	むしどりとだいたいこんのごまあえ	鶏肉・ごま	6月25日 火	ちくさたまごやき	卵・小麦・乳・大豆
	ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ		あおなごはん	大豆
	えびカツ	えび・大豆・小麦・乳・(魚介類)		カレーコロッケ	小麦・大豆
	スパゲティソブオムレツ	小麦・大豆		ビーフソンのソテー	豚肉・牛肉・大豆
	ちくわのからあげ	小麦・乳・大豆		ポテトサラダ	卵・大豆・りんご
6月11日 火	ちくさあえ	大豆・小麦	6月26日 水	ちくわのなんぶあげ	小麦・大豆・ごま
	メンチカツ	小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン		ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ
	ちんげんさいとベーコンのソテー	乳・卵・大豆・豚肉・牛肉		ホタテふうみカツ	小麦・大豆・豚肉
	はるさめサラダ	卵・大豆・りんご		カレー	豚肉・小麦・乳・卵・大豆・りんご
	ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ			
6月12日 水	こまつなとくわのソテー	牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	6月28日 金		
	どうもろこしのかきあげ	小麦			
	ビーフソブオムレツ	卵・乳・大豆・豚肉・りんご			
	ふりかけごはん	卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・小麦・さけ			
6月14日 金			※しょうゆ・味噌・酢・大豆油・ごま油・削り節などは、アレルギー表示していません。		