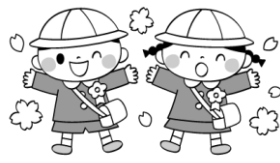


# 神戸幼稚園様 献立表



静岡県富士市大淵3800-9  
 電話 0545-37-1913  
 FAX 0545-37-2328  
 栄養士 成宮

ひ	ようび	こんだて	しゅしよく	ちやにくのもと	ねつやちからのもと	からだのちょうしをととのえる	カロリー
4月16日	火	えびカツ きゃべつとピーマンソテー さつまいものあまに マカロニ・ミートあえ ゼリー	おかか ごはん	えび ぶたにく	ごはん さつまいも マカロニ	キャベツ ピーマン たまねぎ にんじん	354
4月17日	水	とりのてりやき こまつなともやしのソテー あつやきたまご ポテトサラダ ゼリー	ふりかけ ごはん	とりにく たまご	ごはん じゃがいも マヨネーズ	コーン こまつな もやし にんじん きゅうり	477
4月18日	木	しろみさかなのからあげ いんげんとハムのソテー ミートボール ブロッコリーのごまあえ ゼリー	わかめ ごはん	さかな ぶたにく ハム	ごはん	いんげん ブロッコリー	365
4月19日	金	コーンフライ れんこんとベーコンのいためもの だいしゅうまい さつまいもとにんじんのきんぴらに フルーツ	ふりかけ ごはん	しゅうまい ベーコン	ごはん さつまいも	コーン れんこん にんじん	431
4月22日	月	つくねくし マカロニコーンソテー ひじきのにつけ ツナマヨあつやきたまご ゼリー	ふりかけ ごはん	ぶたにく ひじき ちくわ たまご ツナ	ごはん マカロニ	コーン にんじん	363
4月23日	火	やさいコロッケ ピーマンのソテー ツナサラダ ちくわのカレーあげ フルーツ	あおな ごはん	ぶたひき ちくわ ツナ	ごはん ピーマン じゃがいも マヨネーズ	にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり	494
4月24日	水	たまごサラダフライ キャベツとひきにくのソテー ミニオンズポテト こまつなのごまあえ ゼリー	ふりかけ ごはん	たまご ぶたにく	ごはん じゃがいも	キャベツ にんじん こまつな	387
4月25日	木	チーズいりちくわのいそべあげ こまつなとツナのスパゲティ オムレツ ひじきサラダ フルーツ	おかか ごはん	ちくわ ツナ チーズ たまご ハム ひじき	ごはん スパゲティ	にんじん こまつな コーン きゅうり	350
4月26日	金	あかさかなのしおやき やさしいため にくだんご だいこんサラダ ゼリー	ふりかけ ごはん	さかな ぶたにく ツナ	ごはん マヨネーズ	キャベツ もやし にんじん だいこん	348
4月30日	火	キャベツメンチカツ チンゲンサイとたけのこのソテー えびしゅうまい ハムサラダ ゼリー	わかめ ごはん	えびしゅうまい ハム ぶたにく	ごはん マヨネーズ	キャベツ きゅうり たまねぎ チンゲンサイ たけのこ にんじん	409

☆入荷の都合により、献立の一部が変更になることがあります。